

# Rahim ağız kanserini önleyebilmek için

[www.screeningservices.org](http://www.screeningservices.org)



Bu broşür size rahim ağzı kanserinin önlenmesine yardımcı olabilecek bilgiler vermeyi amaçlıyor. Düzenli aralıklarla rahim ağzı kontrolü yaptırarak rahim ağzı kanseri olma riskini azaltabilirsiniz.

---

**“Tüm Galler bölgesinde kadınlar bu kontrolü yaptırıyor.”**

Yaşınız 20-64 arasındaysa sizi üç yılda bir smear testine çağıracağız.

Versiyon: 1.0 Mart 09

---

1 | Rahim ağzı kanserini önleyebilmek için

Rahim ağız kanseri 35 yaş altındaki kadınlar arasında en yaygın ikinci kanser nedenidir. Ama bu kanser türü her yaşta kadında da görülebilir.

NHS rahim ağız kontrol programından Galler bölgesinde biz **(Cervical Screening Wales)** sorumluyuz.

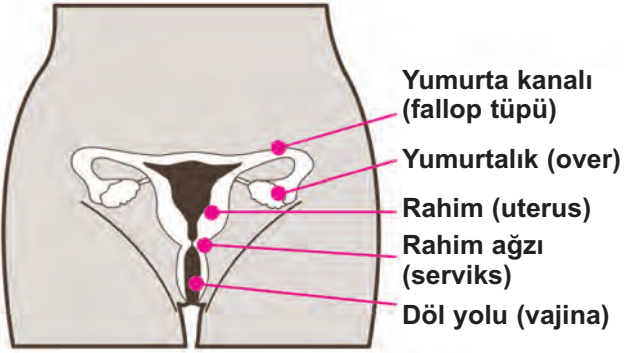
## Bilmeniz gerekenler

---

- Rahim ağız kontrolüne 'smear testi' denir.
- Rahim ağız kontrolü, kanser testi değildir. Kanser oluşmasını önlemeyi amaçlar, ama bazen kanser de tespit edebilir.
- Smear testleri hücrelerde çoğunlukla insan papilloma virüslerinin (HPV) neden olduğu anormal değişiklikler olup olmadığına bakar.
- Rahim ağız kanserine neden olan HPV virüsleri cinsel ilişki sırasında bulaşır.
- HPV virüsleri rahim ağız hücrelerinde değişikliklere neden olabilir ve bu durum rahim ağız kanserine yol açabilir.
- 12-13 yaşlarındaki kız çocukları HPV virüslerinin bazı türlerine karşı korunmak için aşı olabilirler. Daha büyük yaştaki, 18 yaşından küçük kızlara ise tamamlama programı çerçevesinde aşı yapılacaktır.

## Rahim ağızı nerededir?

---



Rahim ağızı, rahminizin ('uterus' da denir) alt kısmıdır. (Rahim ağızına 'serviks' de denir). Rahim ağızı vajina üst kısmına bağlanır.

## Rahim ağızı kanseri

---

Rahim ağızınızdaki anormal hücreler rahim ağızı kanserine dönüşebilir.

Rahim ağızı kanseri vücudun diğer kısımlarına, bu arada rahim ve bağırsağa yayılabilir.

Rahim ağızı kanserinin ana nedeni bazı HPV virüsleridir. Sigara içiyorsanız, rahim ağızı kanseri olma riski artabilir.

## Smear testi nedir?

---

Smear testleri rahim ağız hücrelerinden bir numune alarak rahim ağız sağlığını kontrol eder. Test kolay ve çabuk olup, acı vermemesi gerekir. Ama bazı kadınlar rahatsızlık duyabilirler. Anormal hücreler tespit edilirse, rahim ağız kanseri oluşmasını önlemek için tedavi görmeniz gerekebilir.

## Neden smear testine gitmeli?

---

Periyodik olarak smear testlerine gitmek rahim ağız kanseri vak'alarının gelişmesini yaklaşık %75 oranında önleyebilir. Ama, bütün kontrol testlerinde olduğu gibi %100 güvenilir değildir.

## Test nasıl yapılacak?

---

Smear testinizin zamanı geldiğinde sizi çağıracağız. Testi mahalle kliniğindeki ya da cinsel sağlık kliniğindeki bir doktor ya da hemşire yapabilir. Testi yapan kişi rahim ağızınızı görmek için vajinanıza bir kanal genişletme cihazı (spekulum) yerleştirir. Küçük bir fırça kullanarak hücrelerden numune alıp bunları mikroskop altında incelenmek üzere laboratuara gönderir.

## Kimlerin smear testi yaptırması gerekir?

---

- Yaşınız 20-64 arasındaysa sizi üç yılda bir smear testine çağıracağız. Yaşınız 64 üzeriyse sadece daha önce hiç olmadıysanız smear testi olabilirsiniz.
- Bâkire olup olmadığınız (yani daha önce hiç seks yapıp yapmadığınız), farklı cinsten ya da aynı cinsten bir kişiyle ilişki içinde olup olmadığınız hiç fark etmez. Yine de sizi çağırduğumuzda smear testine gelmelisiniz.

## HPV aşısı

---

Okul Aşı Programı çerçevesinde 12-13 yaşlarındaki kız çocukları HPV aşısı olabilmektedirler. Aşı hakkında daha fazla bilgi için NHS Aşı Bilgileri (NHS Immunisation Information) web sitesini ziyaret edebilirsiniz (bkz. sayfa 7).

HPV aşısı olmuş olsanız bile, çağrıldığınızda smear testine gitmenizde yarar vardır.

## Rahim ağız kanserinin daha yaygın olduğu kadınlar:

---

- çağrıldığında smear testine gitmeyenler,
- birden fazla cinsel partneri olanlar (ya da başka cinsel partnerleri de bulunan bir cinsel partneri olanlar),
- prezervatif kullanmayanlar,
- sigara içenler.

## Kadınlar kendilerine nasıl dikkat edebilirler?

---

İlk başlarda rahim ağız kanseri her zaman belirtiler göstermez, bu yüzden periyodik smear testlerine gitmek önemlidir. Ayrıca, smear test sonucunuz normal çıkmış olsa bile, aşağıdaki belirtilerden herhangi birini gösterdiğiniz takdirde doktora gitmeniz gerekir:

- Alışılmadık bir vajinal salgı
- İki aybaşı (âdet) arası kanama
- Seks sırasında ya da sonrasında kanama ya da ağrı
- Menopoz geçirdikten sonra kanama

**Smear testi mutlaka yaptırın.**

**Daha fazla bilgi ve tavsiyeler için  
aşağıdaki web sitelerini ziyaret edin.**

---

**Cervical Screening Wales**

[www.screeningservices.org/csw](http://www.screeningservices.org/csw)

---

**NHS Cervical Screening**

[www.cancerscreening.nhs.uk](http://www.cancerscreening.nhs.uk)

---

**Tell Her**

[www.tellher.com](http://www.tellher.com)

---

**Jo's Trust**

[www.jotrust.co.uk](http://www.jotrust.co.uk)

---

**NHS Immunisation Information**

[www.immunisation.nhs.uk/hpv](http://www.immunisation.nhs.uk/hpv)

---

**Cancer Research UK**

[www.cancerresearchuk.org](http://www.cancerresearchuk.org)

---

**Beating Cervical Cancer**

[new.wales.gov.uk/  
beatcervicalcancer/home](http://new.wales.gov.uk/beatcervicalcancer/home)

