Iechyd Cyhoeddus Cymru
Public Health Wales

حمل کے دوران الٹراساؤنڈ اسکین

آپ کی ماقبل ولادت نگہداشت کے حصہ کے طور پر آپ کو الٹراساؤنڈ کی دو تفتیشی جانچوں کی پیشکش کی جائے گی- آپ اس بات کا انتخاب کرسکتی ہیں کہ آیا یہ جانچ کرائیں یا نہ کرائیں- برائے مہربانی اپنا ذہن بنانے سے پہلے اس کتابچہ کو پڑھیں-

یہ کتابچہ حاملہ عورتوں کے لئے ہے اور وضاحت کرتا ہے کہ:
- جانچ کیا ہیں؛
- وہ کیوں انجام دی جاتی ہیں؛ اور
- وہ کب کی جاتی ہیں-

اسکین آپ کے حمل سے متعلقہ ممکنہ مشکلات کی جانچ کرنے کا ایک طریقہ ہے- یہ ایک تفتیشی جانچ ہے- اس کا مطلب یہ ہے کہ یہ ایسی مشکلات کو دکھا سکتا ہے جنھیں پھر دیگر جانچوں کے ذریعہ چیک کرنے کی ضرورت ہوگی- اسکین تمام مشکلات کی نشاندہی نہیں کر سکتا ہے-

الٹراساؤنڈ اسکین کیا ہے؟

الٹراساؤنڈ مشین کسی کمپیوٹر کی اسکرین پر تصویر بنانے کے لئے صوتی لہروں کا استعمال کرتی ہے-

وہ شخص جو اسکین کرتا ہے اسے سونوگرافر کہا جاتا ہے- آپ کی مقررہ ملاقات کے دوران سونوگرافر آپ کے سامنے اسکین کی وضاحت کرے گا-

اسکین کا انتظام کس طرح کیا جاتا ہے؟

اگر آپ فیصلہ کرتی ہیں کہ آپ اسکین کرانا چاہتی ہیں تو آپ کی دایہ آپ کو بتائے گی کہ یہ کہاں کیا جاسکتا ہے اور آپ کے لئے ملاقات کے مقررہ وقت کا انتظام کرے گی-

اگر آپ کو ملاقات کا مقررہ وقت دیا جاچکا ہے اور پھر آپ فیصلہ کرتی ہیں کہ آپ اسکین نہیں کرانا چاہتی ہیں تو برائے مہربانی اپنی دایہ کو اس سے آگاہ کریں اور ملاقات کے مقررہ وقت کو منسوخ کرا دیں-

اسکین کس طرح کیا جاتا ہے؟

اگر آپ کی پیشاب کی تھیلی اس وقت مکمل طور پر خالی نہیں ہے جب آپ اسکین کراتی ہیں تو سونوگرافر کو آپ کے بچہ کی زیادہ واضح تصویر ملے گی- برائے مہربانی اپنی ملاقات کے مقررہ وقت سے پہلے تقریبا ایک گھنٹہ تک پیشاب کرنے کی کوشش نہ کریں-

Information for Women

© Public Health Wales

سونوگرافر کے لئے آپ کے بچہ کو اسکرین پر واضح طور پر دیکھنے کی خاطر اسکین ایک کم روشنی والے کمرہ میں کیا جاتا ہے- اسکیننگ میں بہت زیادہ توجہ مرکوز کرنے کی ضرورت ہوتی ہے اس لئے کمرہ کو بہت پرسکون بھی رکھا جاتا ہے- سونوگرافر آپ کو بتائیں گے کہ وہ کیا کر رہے ہیں اور کیا ڈھونڈ رہے ہیں-

اسکین کرانے کے لئے آپ سے اپنی پیٹھ کے بل لیٹنے کے لئے کہا جائے گا- اسکین کے لئے آپ کو کوئی مخصوص کپڑا پہننے کی ضرورت نہیں ہوگی- تاہم، آپ کو اپنے اوپری کپڑے اپنے سینہ تک اٹھانے اور اپنی اسکرٹ یا ٹراؤزر اپنے کولھوں تک نیچے کرنے کے لئے کہا جائے گا- آپ کے پیٹ کے نچلے حصہ پر جیلی لگائی جاتی ہے تاکہ ٹرانس ڈیوسر نامی ایک آلہ آپ کے پیٹ پر آگے اور پیچھے چلایا جاسکے- الٹراساؤنڈ کی لہریں ہوا سے ہوکر نہیں گزرتیں اس لئے جیلی اس بات کو یقینی بناتی ہے کہ آپ کی جلد اور ٹرانس ڈیوسر کے درمیان اچھا اتصال ہو- آپ کے کپڑے ٹیشو پیپر کے ذریعہ جیلی سے محفوظ رکھے جائیں گے-

ٹرانس ڈیوسر آپ کے پیٹ کے ذریعہ صوتی لہروں کو آپ کے رحم کے اندر پہنچاتا ہے- صوتی لہریں بچہ سے ٹکرا کر واپس لوٹتی ہیں اور اسکرین پر ایک تصویر میں تبدیل ہو جاتی ہیں-

الٹراساؤنڈ اسکین ایک سادہ اور غیر تکلیف دہ عمل ہے- آپ کے بچہ کو صحیح طریقہ سے دیکھنے کے لئے سونوگرافر کو آپ کے پیٹ پر دباؤ ڈالنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے-

کیا اسکین محفوظ ہیں؟

جہاں تک ہم جانتے ہیں کہ حمل کے ابتدائی ایام کا مؤقت اسکین اور جنین کی بے قاعدگی کا اسکین جس کی ہم پیشکش کرتے ہیں ماں اور بچہ دونوں کے لئے محفوظ ہیں-

حمل کے ابتدائی ایام کا اسکین اور جنین کی بے قاعدگی کا اسکین کرانے کے کیا فوائد ہیں؟

حمل کے ابتدائی ایام کا اسکین تصدیق کرتا ہے کہ آپ کے بچہ کا دل دھڑک رہا ہے اور اس بات کی تصدیق کرتا ہے کہ آپ کتنے ہفتوں کے حمل سے ہیں- اسکین سے یہ بھی پتہ چلے گا کہ آیا آپ ایک سے زیادہ بچے رکھتی ہیں تاکہ دایہ اور ڈاکٹر آپ کے ساتھ آپ کی نگہداشت کا منصوبہ تیار کرسکیں-

اسکین بچہ کی پیدائش سے پہلے مشکلات کا پتہ لگا سکتے ہیں- پیدائش سے پہلے کسی مشکل کا پتہ چلنے سے آپ اور آپ کے پارٹنر کو خود کو تیارکرنے میں مدد مل سکتی ہے- کبھی کبھی اس سے بچہ کی پیدائش کے بعد علاج کی منصوبہ بندی کرنے میں مدد مل سکتی ہے- کبھی کبھی جب عورتوں کو معلوم ہو جاتا ہے کہ کوئی بڑی مشکل ہے تو وہ حمل ختم کرنے پر غور کر سکتی ہیں-

Information for Women

© Public Health Wales

حمل کے ابتدائی ایام کا اسکین اور جنین کی بے قاعدگی کا اسکین کرانے کے کیا نقصانات ہیں؟

اسکین کرانے سے آپ فکرمند ہوسکتی ہیں، بالخصوص اگر کوئی مشکل پائی جاتی ہے- اگر آپ پیدائش سے پہلے کسی ایسی مشکل کے بارے میں نہ جاننے کو ترجیح دیتی ہیں جو آپ کے بچہ کو ہے تو آپ کو اس بارے میں دھیان سے سوچنے کی ضرورت ہے کہ آیا آپ کو اسکین کرانا چاہئے- آپ کو اپنی تشویشات کے ضمن میں اپنی دایہ سے بات کرنی چاہئے-

نتائج

کیا میرے نتائج صیغۂ راز میں رکھے جائیں گے؟

NHS تمام جانچوں کے نتائج کو صیغۂ راز میں رکھتی ہے- اس بارے میں اسپتال کی پالیسیاں مختلف ہیں کہ آپ کی جانچ کے نتائج تک کتنے لوگوں کو رسائی حاصل ہوگی- آپ کی دایہ آپ کے سامنے مقامی انتظامات کی وضاحت کرسکے گی-

مجھے میرے اسکین کا نتیجہ کس طرح ملتا ہے؟

معائنہ کے اختتام پر سونوگرافر آپ کو آپ کے اسکین کے نتائج سے آگاہ کرے گا-

کیا اسکین کراتے وقت میں اپنے گھرانے کے افراد یا سہیلیوں کو ساتھ لا سکتی ہوں؟

زیادہ تر بچے صحتمند ہوتے ہیں، لیکن چونکہ بے قاعدگی سے متعلقہ اسکین کمیوں کو دکھا سکتا ہے اس لئے آپ اپنے پارٹنر یا کسی ایسے دوسرے شخص سے جو آپ کو تعاون دے سکے اسکین کے وقت اپنے ساتھ آنے کے لئے کہہ سکتی ہیں-

ملاقات کے مقررہ وقت پر بچوں کو ساتھ نہ لانا بہتر ہے- وہ اسکین کے دوران آپ اور سونوگرافر کی توجہ دوسری طرف پھیر سکتے ہیں-

کیا مجھے بچہ کی تصویر مل سکتی ہے؟

کبھی کبھی اسکین کے دوران لی گئی آپ کے بچے کی تصاویر خریدنا آپ کے لئے ممکن ہے- اگر آپ ایسا کرنا چاہیں تو برائے مہربانی اسکین کے آغاز سے پہلے اپنے سونوگرافر کو اس بارے میں بتا دیں-

Information for Women

© Public Health Wales

حمل کے ابتدائی ایام کا الٹراساؤنڈ اسکین

تمام عورتوں کو، عام طور پر حمل کے 11 تا 13 ہفتوں میں، اس اسکین کی پیشکش کی جاتی ہے۔

میرے اسکین میں کتنا وقت لگے گا؟

حمل کے ابتدائی ایام کے الٹراساؤنڈ اسکین میں تقریبا 10 منٹ لگتے ہیں۔

اسکین درج ذیل مقاصد کے لئے کیا جاتا ہے:

- آپ کے بچہ کے دل کی دھڑکن کی جانچ کرنا؛
- یہ معلوم کرنا کہ آیا آپ ایک سے زیادہ بچے رکھتی ہیں (جڑواں یا تین بچے رکھنے والی عورتوں کو اضافی ماقبل ولادت نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے اور جڑواں حمل کی صورت میں یہ جاننا اہم ہے کہ آیا بچے ایک ہی پلیسنٹا میں مشترک ہیں)؛
- اس بات کی جانچ کرنے کے لئے آپ کے بچہ کی پیمائش کرنا کہ آپ کتنے دن کے حمل سے ہیں اور یہ کس تاریخ کو متوقع ہے (اگر آپ مزید تفتیشی جانچ کرانا چاہتی ہیں تو یہ خاص طور پر اہم ہے)؛ اور
- آپ کے بچہ کی نشوونما کی جانچ کرنا (اس ابتدائی مرحلہ میں بچہ کی نشوونما بہت زیادہ واضح نہیں ہوتی لیکن کبھی کبھی سنگین مشکلات کا پتا لگ سکتا ہے)۔

کیا مجھے ابتدائی ایام کے کسی دوسرے اسکین کی ضرورت ہوگی؟

کبھی کبھی شکمی ٹرانس ڈیوسر کا استعمال کرتے ہوئے بچہ کو واضح طور پر نہیں دیکھا جاسکتا ہے اس لئے سونوگرافر آپ کو ایک داخلی اسکین کرانے کی صلاح دے سکتا ہے۔ اسے ٹرانس ویجائنل (ماورائے مہبل) اسکین کہا جاتا ہے اور یہ ایک زیادہ تفصیلی تصویر فراہم کرسکتا ہے۔ اس اسکین سے پہلے آپ سے اپنی پیشاب کی تھیلی خالی کرنے کے لئے کہا جائے گا۔ اندام نہانی میں، فتیلہ ڈالے جانے ہی کی طرح، ایک چھوٹا سا ٹرانس ڈیوسر ڈالا جاتا ہے۔

مہبلی الٹراساؤنڈ تکلیف دہ نہیں ہوتا۔ سونوگرافر اس اسکین کے بارے میں وضاحت کرے گا اور اسے کرنے کے لئے آپ کی منظوری چاہے گا۔ اگر آپ داخلی اسکین نہیں کرانا چاہتی ہیں تو برائے مہربانی سونوگرافر کو بتائیں۔ دوسرے شکمی اسکین کے لئے آپ کو ملاقات کے دوسرے مقررہ وقت کی پیشکش کی جائے گی۔

جنین کی بے قاعدگی کا الٹراساؤنڈ اسکین

اس اسکین کی پیشکش حمل کے 18 تا 20 ہفتوں میں کی جاتی ہے۔

میرے اسکین میں کتنا وقت لگے گا؟

اسکین میں تقریبا 15 تا 20 منٹ لگتے ہیں۔

Information for Women

© Public Health Wales

اسکین درج ذیل مقاصد کے لئے کیا جاتا ہے:
- آپ کے بچہ کی جسمانی نشو و نما کی جانچ کرنا؛
- شوکہ مشقوقہ اور عصبی نلی کے دیگر نقائص جیسی مشکلات (جنہیں بے قاعدگیاں کہا جاتا ہے) کا پتہ لگانے میں مدد دینا؛
- رحم میں بچہ کے ارد گرد کے سیال مادہ کی مقدار کی جانچ کرنا؛ اور
- پلیسنٹا کی پوزیشن دیکھنا-

سونوگرافر کے پاس ان چیزوں کی ایک فہرست ہوتی ہے جو آپ کے بچہ میں دیکھی جانی ہیں اور وہ کچھ پیمائش بھی کرے گا-

کیا مجھے جنین کی بے قاعدگی کے دوسرے اسکین کی ضرورت ہوگی؟

مخصوص عوارض اور ساخت جیسے شوکہ مشقوقہ کو دیکھنے کے لئے سونوگرافر ایک دوسری متفقہ جانچ فہرست کا استعمال کرے گا- ہوسکتا ہے کہ سونوگرافر جانچ فہرست میں موجود ہر چیز کی تلاش نہ کرسکے- کبھی کبھی اسکین کے دوران فہرست میں موجود ہر چیز کا دیکھنا ممکن نہیں ہوتا- ایسا اس وجہ سے ہوسکتا ہے کیونکہ:

- آپ کا بچہ ایسی پوزیشن میں تھا جس نے معائنہ کو مشکل بنا دیا؛
- اسکین آپ کے حمل کے بہت ابتدائی ایام میں کیا گیا تھا؛ اور
- اپنے قد کے حساب سے آپ کا وزن اوسط سے زیادہ ہے اور اس نے آپ کے بچہ کے دیکھنے کے عمل کو مشکل بنا دیا کیونکہ تصویریں واضح نہیں تھیں-

اگر ایسا ہوتا ہے تو ایک اور اسکین کی خاطر آنے کے لئے آپ کو ملاقات کا دوسرا مقررہ وقت دیا جائے گا تاکہ یہ دیکھا جاسکے کہ آیا سونوگرافر اس فہرست کو پورا کرسکتا ہے- سونوگرافر کے لئے فہرست کو پورا کرنا ہمیشہ ممکن نہیں ہوتا، حتی کہ ملاقات کے دوسرے مقررہ وقت پر بھی-

اسکین کون سی مشکلات کا پتہ لگا سکتا ہے؟

اسکین آپ کے بچہ کی نشو و نما سے متعلق کچھ مشکلات کو دکھا سکتا ہے، لیکن سب کو نہیں- آپ کے بچہ سے متعلقہ کچھ مشکلات 20 ہفتوں کے بعد رونما ہوسکتی ہیں اور ہوسکتا ہے کہ کچھ الٹراساؤنڈ میں نہ نظر آئیں- اسی وجہ سے، کچھ صورتوں میں، بچے مشکلات کے ساتھ پیدا ہوتے ہیں اگرچہ الٹراساؤنڈ اسکین کے دوران کوئی مشکل نہ نظر آئی ہو-

صفحہ 5 پر ایسے سب سے زیادہ عام مشکلات کی ایک فہرست ہے جنہیں آپ کے اسکین کے دوران دیکھا جاسکتا ہے- دائیں جانب کا کالم دکھاتا ہے کہ اس بات کا امکان کس حد تک ہے کہ بے قاعدگی سے متعلقہ کوئی اسکین ہر مشکل کی نشاندہی کرسکے اگر آپ کا بچہ یہ عارضہ رکھتا ہے- اس فہرست میں وہ تمام کمیاں شامل نہیں ہیں جو دیکھی جاسکتی ہیں-

Information for Women

© Public Health Wales

مشکل	18 تا 20 ہفتوں میں بے قاعدگی سے متعلقہ کسی الٹراساؤنڈ اسکین میں مشکل کو دیکھے جانے کا امکان
عصبی نلی کے نقائص اس وقت ہوتے ہیں جب حبل شوکی یا دماغ کا احاطہ کرنے والی جلد یا ہڈی پورے طور پر نہیں بنتی- عصبی نلی کے دو اہم نقائص ہیں- اننسیفالی (سر کے اوپری حصہ کی عدم موجودگی) شوکہ مشقوقہ (جلد اور ہڈی کا حبل شوکی کا احاطہ نہ کرنا)	99% 90%
دل سے متعلقہ بڑی مشکلات	25%
دائفرغما سے متعلق ہرنیا (اس عضلہ میں ایک نقص جو سینہ اور پیٹ کو الگ کرتا ہے)	60%

از: www.rcog.org.uk(16/12/09 کو ایکسس کیا گیا)

بچہ سے متعلقہ کچھ مشکلات بچہ کو کروموزومز کی مشکلات لاحق ہونے کی وجہ سے ہوسکتی ہیں جو اس کے نشو و نما کے طریقہ کو متاثر کرتا ہے- اگر کروموزوم سے متعلقہ کسی مشکل کا شبہ ہو تو آپ کو ایمنیوسنٹیسس کی پیشکش کی جاسکتی ہے- آپ کو اس بارے میں معلومات ایک الگ کتابچہ میں مل سکتی ہیں-

جنین سے متعلقہ بے قاعدگی کے اسکین میں کچھ دوسرے بہت کمیاب عوارض جیسے گردہ اور خارجی اعضاء کی مشکلات کا پتہ چل سکتا ہے- اس اسکین میں کچھ عوارض کا پتہ نہیں لگایا جاسکتا جیسے بچہ کی نشو و نما کے طریقہ سے متعلق معمولی مشکلات، وہ مشکلات جو اسکین کے بعد رونما ہوتی ہیں اور سیریبرل پالزی اور آٹزم جیسے عوارض-

اگر اسکین کے دوران کوئی مشکل پائی جاتی ہے، یا اس کا شبہ کیا جاتا ہے، تو کیا ہوگا؟

اگر سونوگرافر کوئی مشکل پاتا ہے تو وہ آپ کو اس بارے میں بتائے گا اور آپ اپنی ماقبل ولادت کلینک میں اپنی دایوں یا ڈاکٹروں سے بات کرسکیں گی-

کچھ معمولی مشکلات کے لئے آپ کے حمل کے بعد کے مرحلے میں مزید اسکین کی ضرورت ہوگی-

کبھی کبھی سونوگرافر کے لئے، بے قاعدگی کے پہلے اسکین میں، قطعی طور پر یہ بتانا ممکن نہیں ہوتا

Information for Women
© Public Health Wales

کہ مشکل کیا ہے- آپ کو دوسرے شعبہ میں یا کسی ایسے متخصص سے ایک دوسرا اسکین کرانے کی پیشکش کی جاسکتی ہے جو اس قسم کی مشکل دیکھتا ہے جس کا شبہ آپ کے بچہ کے تعلق سے کیا گیا ہے-

ایک تفصیلی اسکین کے بعد تشخیصی جانچ

آپ کو ایک دوسری جانچ، جیسے ایمنیوسنٹیسس، کی پیشکش بھی کی جاسکتی ہے- کسی بھی دیگر جانچ کے بارے میں آپ کو آپ کی دایہ یا زچگی سے متعلقہ امور کی ماہر (اسپتال کی ڈاکٹر) کے ذریعہ مزید معلومات فراہم کی جائے گی-

اگر کوئی قطعی بے قاعدگی پائی جاتی ہے تو کیا ہوگا؟

پیدائش سے پہلے کسی ایسی مشکل کے بارے میں جانکاری حاصل کرنے سے جو آپ کے بچہ کو ہوسکتی ہے آپ اور آپ کے پارٹنر کو خود کو تیار کرنے میں مدد مل سکتی ہے- مشکل کی نوعیت سے متعلقہ معلومات اس بارے میں تیاری کرنے کے لئے استعمال کی جاسکتی ہیں کہ بچہ کی ولادت کس طرح، کب اور کہاں کرائی جائے- آپ کے بچہ کو کسی دوسرے ایسے اسپتال میں جنم دیئے جانے کی ضرورت ہوسکتی ہے جو ایسا متخصص عملہ اور ایسی نگہداشت فراہم کرسکے جس کی آپ کے بچہ کو ضرورت پڑ سکتی ہے-

بچہ کی پیدائش سے پہلے مشکلات کی ایک بہت معمولی سے تعداد کا علاج کیا جاسکتا ہے-

اگر مشکل سنگین ہے تو آپ اپنا حمل ختم کرانے کا فیصلہ کرسکتی ہیں یا آپ حمل کو جاری رکھنے کا فیصلہ کر سکتی ہیں- یہ مشکل فیصلے ہیں اور ایسا فیصلہ کرنے میں آپ کی مدد کرنے کے لئے جو آپ کے لئے صحیح ہو آپ کو وقت معلومات اور تعاون فراہم کئے جائیں گے-

اس بارے میں جانکاری ہونا کہ آپ کے نازائیدہ بچہ کو کوئی مشکل ہے ایک پریشان کن بات ہے اور اس بارے میں فیصلہ کرنا کہ کیا کریں دشوار ہے- زیادہ تر عورتیں کچھ تعاون چاہتی ہیں اور انہیں اس کی ضرورت ہوتی ہے- یہ آپ کے پارٹنر، گھرانے کے افراد یا سہیلیوں یا صحت سے متعلقہ ان پیشہ وروں سے مل سکتا ہے جو آپ کی دیکھ بھال کر رہی ہیں- اگر آپ چاہیں تو آپ کا پارٹنر یا کوئی دوست اسپتال کی ملاقات کے مقررہ وقت پر آپ کے ساتھ آسکتا ہے-

مزید معلومات

آپ کو الٹراساؤنڈ اسکین کے بارے میں اپنی دایہ یا اپنی ڈاکٹر (آپ کی زچگی سے متعلقہ امور کی ماہر)، آپ کے سونوگرافر اور ویلز کے ماقبل ولادت تفتیش کی سائٹ www.antenatalscreening.org سے مزید معلومات مل سکتی ہیں-

© کاپی رائٹ 2010 پبلک ہیلتھ ویلز NHS ٹرسٹ- جملہ حقوق محفوظ ہیں- کاپی رائٹ کے مالک کی اجازت کے بغیر کلی یا جزوی طور پر دوبارہ نہیں پیش کیا جائے گا-

www.antenatalscreening.org
اپریل 2010
US 9واں ایڈیشن

Information for Women
© Public Health Wales