सगर्भता के दौरान अल्ट्रासाउंड स्कैन

आपको अपनी जन्मपूर्व देखभाल के भाग के नाते दो अल्ट्रासाउंड जाँच संबंधी परीक्षण प्रदान किए जाएंगे। आप चुन सकते हैं कि आप ये परीक्षण करवाना चाहते हैं अथवा नहीं। निर्णय करने से पहले कृपया इस विवरणिका को पढ़ें।

यह विवरणिका सगर्भ स्त्रियों के लिए है और बताती है कि:

- ये परीक्षण क्या हैं;
- ये क्यों करवाए जाते हैं; और
- ये कब करवाए जाते हैं।

यह स्कैन आपकी सगर्भता के दौरान संभावित समस्याओं की जाँच करने की एक विधि है। यह एक जाँच संबंधी परीक्षण है। इसका अर्थ है कि यह उन समस्याओं को दर्शा सकता है जिनकी बाद में अन्य परीक्षणों द्वारा जाँच की जाने की आवश्यकता पड़ेगी। स्कैन सभी समस्याओं को नहीं पकड़ सकता।

अल्ट्रासाउंड स्कैन क्या है?

एक अल्ट्रासाउंड मशीन कंप्यूटर पटल पर छवि निर्मित करने के लिए ध्वनि तरंगों का उपयोग करती है।

स्कैन करने वाले व्यक्ति को सोनोग्राफर कहते हैं। सोनोग्राफर आपसे मुलाकात होने पर स्कैन के बारे में विस्तार से बताएगा।

स्कैन की व्यवस्था कैसे की जाती है?

यदि आप स्कैन करवाने का निर्णय लेती हैं, तो आपकी दाई आपको बताएगी कि यह कहाँ करवाया जा सकता है और वह आपकी मुलाकात करवाने की व्यवस्था करेगी।

यदि आपकी मुलाकात तय हो जाती है और उसके बाद आप निर्णय लेती हैं कि आप स्कैन नहीं करवाना चाहतीं, तो कृपया अपनी मुलाकात रद्द करने के लिए दाई से कहें।

स्कैन कैसे किया जाता है?

यदि स्कैन करते समय आपका मूत्राशय पूर्णतया रिक्त न हो तो सोनोग्राफर को आपके शिशु की अपेक्षाकृत स्पष्ट छवि मिलेगी। कृपया अपनी मुलाकात के एक घंटे पहले से मूत्र रोकने का प्रयास करें।

सोनोग्राफर आपके शिशु की स्पष्ट छवि देख सके, इसलिए स्कैन एक मद्धिम प्रकाश वाले कक्ष में किया जाता है। स्कैनिंग में ढेर सारी एकाग्रता की आवश्यकता पड़ती है इसलिए कक्ष में भी पूरी शांति रखी जाती है। सोनोग्राफर आपको बताएंगे कि वे क्या कर रहे हैं और वे किस चीज का पता लगा रहे हैं।

आपको स्कैन करवाने के लिए पीठ के बल लेटने के लिए कहा जाएगा। आपको स्कैन के लिए कोई विशेष वस्त्र पहनने की आवश्यकता है। तथापि, आपको अपना ऊपरी वस्त्र सीने तक उठाने और स्कर्ट या ट्राउज़र को कूल्हे तक नीचे सरकाने के लिए कहा जाएगा। आपके निचले उदर में एक जैल फैलाया जाता है ताकि ट्रांसड्यूसर नामक एक उपकरण को आपके उदर पर आगे और पीछे सरकाया जा सके। अल्ट्रासाउंड किरणें वायु से होकर नहीं गुजरतीं अतः जैल आपकी त्वचा और ट्रांसड्यूसर के बीच संपर्क सुनिश्चित करता है। आपके कपड़ों को जैल से बचाने के लिए टिशू पेपर का उपयोग किया जाएगा।

Information for Women

© Public Health Wales

ट्रांसड्यूसर ध्वनि किरणों को आपके उदर से होकर गर्भ तक अग्रेषित करता है। ध्वनि तरंगें शिशु से टकराकर वापस लौटती हैं और पटल पर एक छवि बनाती हैं।

एक अल्ट्रासाउंड स्कैन आसान और दर्दरहित होता है। आपके शिशु को ठीक तरह से देखने के लिए सोनोग्राफर द्वारा आपके उदर को दबाने की आवश्यकता पड़ सकती है।

क्या स्कैन सुरक्षित होते हैं?

जहाँ तक हमारी जानकारी है, हमारे द्वारा प्रदान की जाने वाली प्रारंभिक सगर्भता डेटिंग स्कैन और भ्रूण विसंगति स्कैन माँ और शिशु के लिए सुरक्षित हैं।

एक प्रारंभिक सगर्भता स्कैन और भ्रूण विसंगति स्कैन करवाने के क्या–क्या लाभ हैं?

प्रारंभिक सगर्भता स्कैन पुष्टि करता है कि आपके शिश के हृदय में धड़कन है आप कितने सप्ताह की सगर्भ हैं इसकी भी पुष्टि करता है। यह स्कैन यह भी पता लगाता है कि आपका एक से अधिक शिशु है अथवा नहीं ताकि दाई और चिकित्सक आपकी देखरेख करने के लिए योजना बना सकें।

स्कैन से शिशु के जन्म लेने से पहले समस्याओं का पता लगाया जा सकता है। जन्म से पहले समस्या जानने से आप और आपके जीवनसाथी को स्वयं को तैयार करने में मदद मिलती है। इससे कभी–कभी शिशु के जन्म उपरांत उपचार की योजना बनाने में मदद मिल सकती है। कभी–कभी, जब स्त्रियों को किसी बड़ी समस्या का पता चलता है, तो वे सगर्भता समाप्त करने का विचार भी कर सकती हैं।

एक प्रारंभिक सगर्भता स्कैन और भ्रूण विसंगति स्कैन करवाने के क्या–क्या हानियाँ हैं?

स्कैन करवाने से आपकी चिंता बढ़ सकती है, विशेषकर तब, जब कोई समस्या पता चलती है। यदि आप अपने शिशु के जन्म लेने से पहले किसी भी समस्या के बारे में नहीं जानना चाहतीं, तो आपको सावधानीपूर्वक सोचना चाहिए कि आप स्कैन करवाना चाहती हैं अथवा नहीं। आपको अपनी चिंताओं की चर्चा अपनी दाई से करनी चाहिए।

परिणाम

क्या मेरे परिणाम गोपनीय रहेंगे?

NHS सभी परीक्षणों के परिणाम गोपनीय रखता है। आपके परीक्षण परिणामों को कितने लोग देख सकते हैं, इस पर अस्पताल की नीतियाँ भिन्न–भिन्न हो सकती हैं। आपकी दाई आपको स्थानीय व्यवस्थाओं के बारे में बता सकती है।

मुझे अपने स्कैन के परिणाम कैसे मिलेंगे?

सोनोग्राफर परीक्षण की समाप्ति के बाद आपको अपने स्कैन के परिणाम बता देगा।

Information for Women
© Public Health Wales

क्या मैं स्कैन करवाते समय अपने परिवार या मित्रों को साथ ला सकती हूँ?

अधिकांश शिशु स्वस्थ होते हैं, परंतु चूँकि विसंगति स्कैन से कुछ असमान्यताएँ दिखाई दे सकती हैं, अतः स्कैन के लिए आते समय सहायता के लिए अपने जीवनसाथी या किसी अन्य व्यक्ति को साथ आने के लिए कह सकती हैं।

सबसे अच्छा यह है कि मुलाकात में बच्चों को साथ न लाएं। इससे आपको और सोनोग्राफर को स्कैन के दौरान बाधा पहुँच सकती है।

क्या मैं शिशु का चित्र रख सकती हूँ?

कभी–कभी स्कैन के दौरान आपके शिशु का चित्र खरीदना संभव होता है। यदि आप ऐसा चाहती हैं तो कृपया स्कैन प्रारंभ करने से पहले अपने सोनोग्राफर से कहें।

प्रारंभिक सगर्भता अल्ट्रासाउंड स्कैन

यह स्कैन सभी स्त्रियों को सामान्यतः 11 से 13 सप्ताह की सगर्भता में प्रदान किया जाता है।

मेरे स्कैन में कितना समय लगेगा?

प्रारंभिक सगर्भता अल्ट्रासाउंड स्कैन में लगभग 10 मिनट लगते है।

यह स्कैन निम्न कार्यों के लिए किया जाता है:

- आपके शिशु के हृदय की धड़कन जाँचने के लिए;
- यह पता करने के लिए कि आपने एक से अधिक शिशु धारण किया है अथवा नहीं (जुड़वां या तिड़वां बच्चों वाली स्त्रियो को जन्मपूर्व अतिरिक्त सावधानी बरतनी चाहिए, और जुड़वां सगर्भता के लिए यह जानना आवश्यक है कि कहीं शिशु एक अपरा को साझा तो नहीं कर रहे हैं);
- आपकी सगर्भता कितने समय की है, यह जाँचने के लिए शिशु की माप करने और जन्म की तिथि निर्धारित करने के लिए (यदि आप जाँच संबंधी और अधिक परीक्षण के बारे में सोच रहे हैं, तो यह विशेषकर महत्वपूर्ण है);
- आपके शिशु के विकास की जाँच करने के लिए (शिशु का विकास इतनी प्रारंभिक अवस्था में बहुत स्पष्ट नहीं होता, परंतु कभी–कभी गंभीर समस्याओं का पता लगाया जा सकता है);

क्या मुझे एक और प्रारंभिक सगर्भता स्कैन की आवश्यकता पड़ेगी?

कभी–कभी शिशु को उदर ट्रांसड्यूसर के प्रयोग द्वारा स्पष्ट रूप से नहीं देखा जा सकता, इसलिए सोनोग्राफर आपको आंतरिक स्कैन करवाने की सलाह दे सकता है। इसे पारयोनि स्कैन कहते हैं और यह अपेक्षाकृत अधिक ब्यौरेवाला चित्र देता है। आपको स्कैन से पहले अपना मूत्राशय खाली करने के लिए कहा जाएगा। एक छोटा ट्रांसड्यूसर पिचू की भाँति ही योनि में डाला जाता है।

योनि अल्ट्रासाउंड कष्टदायक नहीं होता। सोनोग्राफर इस स्कैन के बारे में बताएगा और इसके लिए आपकी सहमति लेगा। यदि आप आंतरिक स्कैन नहीं करवाना चाहतीं, तो कृपया सोनोग्राफर से कहें। आपको एक अन्य उदर स्कैन के लिए मुलाकात का समय प्रदान किया जाएगा।

भ्रूण विसंगति अल्ट्रासाउंड स्कैन

यह स्कैन 18 से 20 सप्ताह की सगर्भता में किया जाता है।

Information for Women
© Public Health Wales

मेरे स्कैन में कितना समय लगेगा?

यह स्कैन सामान्यतः 15 से 20 मिनट लेता है।

यह स्कैन निम्नलिखित कार्यों के लिए किया जाता है:

- आपके शिशु का शारीरिक विकास जाँचने के लिए;
- समस्याओं (इन्हें विसंगतियाँ भी कहा जाता है) का पता लगाने में मदद के लिए, जैसे अयुक्त मेरुदण्ड और अन्य तंत्रिका नली दोष;
- गर्भ में शिशु के चारो ओर तरल की मात्रा की जाँच करने के लिए; और
- अपरा की स्थिति देखने के लिए;

सोनोग्राफर के पास आपके शिशु की देखने योग्य चीजों की एक सूची होती है और वह कुछ माप भी लेगा।

क्या मुझे एक और भ्रूण विसंगति स्कैन की आवश्यकता पड़ेगी?

सोनोग्राफर कुछ स्थितियाँ, संरचनाएँ, जैसे अयुक्त मेरुदण्ड देखने के लिए एक सहमति प्राप्त जाँचसूची का प्रयोग करेगा। हो सकता है कि सोनोग्राफर जाँचसूची में मौजूद सभी चीजों को न देख पाए। कभी–कभी आपके स्कैन के दौरान सूची की सभी चीजों को देखना संभव नहीं होता। यह निम्न कारणों से होता है:

- आपका शिशु ऐसी स्थिति में लेटा है जो जाँच में कठिनाई उत्पन्न कर रही है;
- यह इतनी प्रारंभिक सगर्भता है कि स्कैन करना कठिन है; और
- आपकी ऊँचाई औसत से अधिक है और इसके परिणामस्वरूप आपके शिशु की छवि स्पष्ट नहीं आ रही है, इसलिए उसे देखना कठिन हो गया है।

यदि ऐसा होता है, तो आपको फिर से आकर एक और स्कैन करवाने के लिए एक और मुलाकात का समय दिया जाएगा ताकि सोनोग्राफर अपनी सची पूरी कर सके। कभी–कभी दूसरी मुलाकात तक में भी सोनोग्राफर के लिए हमेशा सूची पूरी करना संभव नहीं हो पाता।

स्कैन से किन समस्याओं का पता चलता है?

एक स्कैन शिशु के विकास में कुछ समस्याएँ तो दिखा सकता है, परंतु सभी समस्याएँ नहीं दिखा सकता। आपक शिशु में कुछ समस्याएँ 20 सप्ताह के बाद विकसित होती हैं और हो सकता है कुछ अल्ट्रासाउंड में न दिखाई दें। इसीलिए बहुत कम मामलों में, शिशु कुछ समस्याओं के साथ जन्म लेते हैं, चाहे अल्ट्रासाउंड में कोई समस्या न दिखाई दे।

पृष्ठ 5 में कुछ आम समस्याओं की सूची दी गई है जो स्कैन के दौरान दिखाई दे सकती हैं। दाईं ओर का स्तंभ दर्शाता है कि यदि शिशु में यह स्थिति हो, तो विसंगति स्कैन द्वारा प्रत्येक समस्या को पहचानने की संभावना कितनी है। इस सूची में दिखाई दे सकने वाली सभी असामान्यताओं को शामिल नहीं किया गया है।

© Public Health Wales

समस्या	18 से 20 सप्ताह पर किए गए अल्ट्रासाउंड विसंगति स्कैन पर समस्याओं के दिखाई देने की संभावना
तंत्रिका नली दोष तब उत्पन्न होता है जब सुषुम्ना या मस्तिष्क को ढकने वाली त्वचा या अस्थि ठीक नहीं बनती। प्रमुख तंत्रिका नली दोष दो प्रकार के होते हैं:	
अमस्तिष्कता (सिर के शीर्ष की अनुपस्थिति)	99%
अव्यक्त मेरुदण्ड (त्वचा या अस्थि मेरुदण्ड को न ढके)	90%
प्रमुख हृदय संबंधी समस्याएँ	25%
मध्यच्छद हर्निया (सीने और उदर को पृथक करने वाली पेशी में एक दोष)	60%

द्वारा: www.rcog.org.uk (16/12/09 को एक्सेस किया गया)

शिशु की कुछ समस्याएँ शिशु की गुणसूत्र संबंधी समस्याओं के कारण हो सकती हैं, जो उसके विकास के मार्ग को प्रभावित करती हैं। यदि गुणसूत्र संबंधी समस्या की आशंका होती है, तो आपको एक उल्ववेधन की पेशकश की जाती है। आपको इस परीक्षण के बारे में जानकारी एक पृथक विवरणिका में मिल सकती है।

भ्रूण विसंगति स्कैन में अन्य बहुत दुर्लभ स्थितियों का पता चल सकता है, जैसे वृक्क और अंग की बड़ो समस्याएँ। कुछ स्थितियों को इस स्कैन में पता नहीं लगाया जा सकता है, जैसे शिशु के विकास के मार्ग में आने वाली छोटी समस्याएँ, स्कैन के बाद उत्पन्न होने वाली समस्याएँ, और प्रमस्तिष्क अंगघात और स्वपरायणता जैसी स्थितियाँ।

स्कैन के दौरान यदि समस्याएँ प्राप्त होती हैं, या उनकी आशंका है, तो क्या होगा?

यदि आपके सोनोग्राफर को किसी समस्या का पता चलता है, तो वे आपको इसके बारे में बताएंगे और आप जन्मपूर्व चिकित्सा के दौरान इसकी चर्चा दाइयों और चिकित्सकों से कर सकती हैं।

कुछ छोटी समस्याओं के लिए सगर्भता क बाद की अवस्था में अधिक स्कैन की आवश्यकता पड़ेगी।

कभी–कभी सोनोग्राफर के लिए प्रारंभिक विसंगति स्कैन पर समस्या के बारे में बताना संभव नहीं होता। हो सकता है कि शिशु को जो समस्या होने की आशंका है उससे संबंधित भिन्न विभाग या उसका उपचार करने वाले विशेषज्ञ द्वारा एक अन्य स्कैन किया जा सकता है।

एक विस्तृत स्कैन के बाद किए जाने वाला नैदानिक परीक्षण

आपको एक और परीक्षण, जैसे उल्ववेधन भी प्रदान किया जा सकता है। आपको किसी भी अन्य परीक्षण के बारे में अधिक जानकारी दाई या प्रसूति चिकित्सक (अस्पताल के चिकित्सक) द्वारा दी जाएगी।

Information for Women
© Public Health Wales

यदि एक विसंगति निश्चित पाई जाती है तो क्या होगा?

आपके शिशु में जन्मपूर्व होने वाली समस्या के ज्ञात होने पर आप एवं आपके जीवनसाथी को तैयार होने में मदद मिलेगी। समस्या के प्रकार के बारे में जानकारी का उपयोग कि शिशु का जन्म कैसे, कब और कहाँ करना है, की तैयारी के लिए किया जा सकता है । हो सकता है आपके शिशु का जन्म ऐसे अन्य अस्पताल में करवाने की आवश्यकता पड़े जो आपके शिशु के लिए आवश्यक विशेषज्ञता प्राप्त स्टाफ और देखभाल प्रदान कर सके।

बहुत कम संख्या में समस्याओं का उपचार शिशु के जन्म लेने से पूर्व किया जा सकता है।

यदि समस्या गंभीर हो, तो आप सगर्भता समाप्त करने का निर्णय ले सकती हैं, या आप सगर्भता जारी रखने का निर्णय ले सकती हैं। ये निर्णय कठिन हैं और आपको अपने लिए सही निर्णय लेने में मदद करने के लिए समय, जानकारी और सहायता प्रदान की जाएगी।

अपने अजन्मे शिशु में कोई समस्या होने की बात का पता चलना ही चिंताजनक है, और क्या करना है, यह निर्णय करना बहुत कठिन है। अधिकांश स्त्रियों को कुछ सहायता की आवश्यकता होती है। यह सहायता अपने जीवनसाथी, परिवार या मित्रों या आपकी देखरेख करने वाले स्वास्थ्य कर्मियों से मिल सकती है। यदि आप चाहती हैं तो आपके जीवनसाथी या मित्र आपके साथ अस्पताल में मुलाकात में साथ आ सकते हैं।

अधिक जानकारी

आप अल्ट्रासाउंड स्कैन के बारे में अधिक जानकारी अपने अस्पताल की चिकित्सक (आपकी प्रसूति चिकित्सिक), अपने सोनाग्राफर और जन्मपूर्व जाँच संबंधी वेल्स की इस वेबसाइट पर प्राप्त कर सकती हैं:
www.antenatalscreening.org

© कॉपीराइट 2010 पब्लिक हेल्थ वेल्स NHS टस्ट। सर्वाधिकार सुरक्षित। कॉपीराइट धारक की अनुमति के बिना पूरा या आंशिक रूप से पुनर्प्रस्तुत न किया जाए।
www.antenatalscreening.org
अप्रैल 2010
यू.एस. 9वां संस्करण

Information for Women
© Public Health Wales