

حمل کے دوران سیکل سیل اور تھلیسیمیہ کی تفتیش

یہ کتابچہ ان جانچوں کی وضاحت کرتا ہے جو آپ حمل کے دوران یہ پتہ لگانے کے لئے کراسکتی ہیں کہ آیا آپ سیکل سیل یا تھلیسیمیہ کی حامل ہیں۔ اگر آپ حامل ہیں تو آپ کے بچہ کے باپ کو بھی جانچ کی پیشکش کی جائے گی۔ یہاں متعدد الگ الگ نوعیت کے حامل پائے جاتے ہیں۔ اگر آپ اور آپ کے بچہ کا باپ دونوں 'اہم نوعیت' کے حامل ہیں تو سیکل سیل ڈس آرڈر یا تھلیسیمیہ میجر وراثتاً آپ کے بچہ میں منتقل ہوسکتے ہیں۔

آپ اس بات کا انتخاب کرسکتی ہیں کہ جانچ کرائیں یا نہ کرائیں۔

اگر آپ یا آپ کے بچہ کا باپ پہلے سیکل سیل اور تھلیسیمیہ میجر کی تفتیش کرا چکے ہیں اور آپ کے پاس کوئی ایسا کارڈ ہے جو آپ کے نتیجہ کو دکھا رہا ہے تو برائے مہربانی اپنی دایہ یا ڈاکٹر کو اس سے آگاہ کریں۔ آپ کو دوبارہ تفتیشی جانچ کی پیشکش کی جاسکتی ہیں۔

سیکل سیل ڈس آرڈر اور تھلیسیمیہ میجر کیا ہیں؟

سیکل سیل ڈس آرڈر اور تھلیسیمیہ میجر خون کے سنگین موروثی عوارض ہیں۔ یہ خون کے سرخ خلیات میں ہیموگلوبین کو متاثر کرتے ہیں۔ ہیموگلوبین اہم ہے کیونکہ یہ پورے جسم میں آکسیجن کا حامل ہوتا ہے۔ جن لوگوں کو یہ عوارض ہیں انہیں زندگی بھر تخصیصی نگہداشت کی ضرورت ہوگی۔ یہاں دیگر، کم عام ہیموگلوبین ڈس آرڈر بھی پائے جاتے ہیں۔ ان میں بہت سے اتنے سنگین نہیں ہوتے۔

سیکل سیل ڈس آرڈر

سیکل سیل ڈس آرڈر سے متاثر لوگ:

- نسیج اور اعضاء کی خرابی میں مبتلا ہوسکتے ہیں اور مختلف درجے کی علامات رکھ سکتے ہیں؛
- شدید درد کے حملہ کا شکار ہوسکتے ہیں جہاں انہیں اسپتال میں ٹھہرنے کی ضرورت ہو سکتی ہے؛ اور
- سنگین تعدی کے لئے زیادہ مخدوش ہوسکتے ہیں۔

بیٹا تھلیسیمیہ میجر

بیٹا تھلیسیمیہ میجر سے متاثر لوگ:

- شدید قلت دم کا شکار ہوسکتے ہیں اور انہیں دیگر علاج کے ساتھ ساتھ ہر چار تا چھ ہفتوں میں خون کے ادخال کی ضرورت ہوسکتی ہے۔

یہ ڈس آرڈرز وراثتا کس طرح منتقل ہوتے ہیں؟

سیکل سیل اور تھلیسیمیا جینیاتی ڈس آرڈر ہیں۔ وہ خاندانوں میں وراثتا منتقل ہوتے ہیں۔

اگر والدین میں سے دونوں سیکل سیل یا تھلیسیمیا کے جین کے حامل ہیں تو اس بات کا زیادہ امکان (چار میں سے ایک، یا 25%) ہے کہ ان کے بچہ کو کوئی سیکل سیل ڈس آرڈر یا تھلیسیمیا میجر ہوگا۔

اگر ان میں سے صرف ایک (ماں یا باپ) سیکل سیل یا تھلیسیمیا کا جین رکھتا ہے تو اس بات کا امکان کم ہے کہ ان کے بچہ کو کوئی سیکل سیل ڈس آرڈر یا تھلیسیمیا میجر ہوگا۔ لیکن بچہ ان کا حامل ہوسکتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ، ماں یا باپ ہی کی طرح، بچہ میں سیکل سیل یا تھلیسیمیا کا جین ہوگا، لیکن وہ جین عام طور پر مشکلات کا سبب نہیں بنتا ہے۔ وہ عورتیں جو حامل ہوتی ہیں انہیں کبھی کبھی حمل کے دوران مشکل پیش آتی ہیں۔ مثال کے طور پر ان کے لئے قلت دم کا شکار ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔

کون متاثر ہوسکتا ہے؟

سیکل سیل یا تھلیسیمیا کا حامل کوئی بھی ہوسکتا ہے۔

لوگوں کے مخصوص گروپوں کے لئے سیکل سیل یا تھلیسیمیا کے حامل ہونے کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اگر آپ کے خاندان کا تعلق میڈیٹیرین (مثال کے طور پر، سائپرس، اٹلی، پرتگال، اسپین)، افریقہ، کیریبین، مشرق وسطیٰ، ہندوستان، پاکستان، جنوبی امریکا یا جنوبی اور جنوب مشرقی ایشیا سے ہے، خواہ وہ کتنی ہی نسلوں پہلے کی بات ہو، تو آپ کے لئے حامل ہونے کا امکان زیادہ ہے۔

سیکل سیل یا تھلیسیمیا کے حامل ہونے کا معاملہ ان لوگوں کے درمیان غیر عام بات ہے جن کا، یا جن کے خاندان کا، تعلق مملکت متحدہ (یو کے) اور جمہوریہ آئرلینڈ سے ہے۔

جانچ

یہ جانچ خون کی ایک جانچ ہے جو، عام طور پر حمل کے ابتدائی ایام میں، خون کی دیگر جانچوں کے ساتھ کی جاسکتی ہے۔

اس جانچ کی پیشکش صرف انہیں عورتوں کو کی جاتی ہے جن کے لئے سیکل سیل یا تھلیسیمیا کے حامل ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔ یہ دیکھنے کے لئے کہ آیا آپ اس گروپ میں ہیں دیکھئے 'جانچ کی پیشکش کسے کی جاتی ہے؟'

آپ کی ماقبل ولادت دیکھ بھال کے حصہ کے طور پر آپ کو یہ دیکھنے کے لئے کہ آیا آپ کو قلت دم کی شکایت ہے، خون کی ایک معمول کی جانچ (ایک مکمل بلڈ کاؤنٹ) کی پیشکش کی جائے گی تاکہ آپ کا ہیموگلوبین چیک کیا جاسکے۔ مکمل بلڈ کاؤنٹ میں بھی کچھ اقسام کے تھلیسیمیا پائے جاسکتے ہیں۔

دایہ آپ سے پوچھے گی کہ آیا آپ مکمل بلڈ کاؤنٹ کی جانچ کے حصہ کے طور پر تھلیسیمیہ کی تفتیش کرانا چاہیں گی۔ اگر آپ کے مکمل بلڈ کاؤنٹ کی جانچ سے پتہ چلتا ہے کہ آپ تھلیسیمیہ کی حامل ہوسکتی ہیں تو سیکل سیل ڈس آرڈر اور تھلیسیمیہ کی جانچ کے لئے تجربہ گاہ آپ کے خون کی بھی تفتیش کرسکتی ہے۔

جانچ کی پیشکش کسے کی جاتی ہے؟

- آپ کو جانچ کی پیشکش کی جانی چاہئے اگر:
- آپ یا آپ کا پارٹنر سیکل سیل یا تھلیسیمیہ کی کوئی خاندانی تاریخ رکھتے ہوں؛
- آپ، آپ کا پارٹنر، آپ کے خاندان کا کوئی فرد یا آپ کے پارٹنر کے خاندان کا کوئی فرد یوکے اور جمہوریہ آئرلینڈ کے علاوہ دنیا کے کسی بھی حصہ سے تعلق رکھتے ہوں، خواہ وہ کتنی ہی نسلوں پہلے کی بات ہو۔
- آپ یا آپ کا پارٹنر اپنی خاندانی تاریخ نہ جانتے ہوں - مثال کے طور پر، آپ یا آپ کا پارٹنر گود لئے گئے تھے؛ یا
- آپ غیر واضح قلت دم رکھتی ہوں۔

حمل کے دوران سیکل سیل اور تھلیسیمیہ کی تفتیش کرانے کے کیا فوائد ہیں؟

اگر آپ سیکل سیل یا تھلیسیمیہ کی حامل ہیں تو اسے جاننا اہم ہے تاکہ آپ حمل کے دوران صحیح نوعیت کی نگہداشت حاصل کر سکیں۔

وہ عورتیں جو جانتی ہیں کہ ان کے بچہ کو وراثتاً سیکل سیل ڈس آرڈر یا تھلیسیمیہ ملنے کا زیادہ امکان ہے تو وہ یہ پتہ کرنے کے لئے ایک تشخیصی جانچ کراسکتی ہیں کہ آیا بچہ متاثر ہے۔ یہ کوریونک ویلس سیمپلنگ (CVS) یا ایمنیوسینٹیسس کے ذریعہ کیا جاسکتا ہے۔ اگر بچہ متاثر ہے تو عورت فیصلہ کرسکتی ہے کہ آیا وہ حمل کو جاری رکھے یا اسے ختم کرا دے۔

حمل کے دوران سیکل سیل اور تھلیسیمیہ کی تفتیش کرانے کے کیا نقصانات ہیں؟

جانچ کرانے سے اگر آپ کو پتہ چلے کہ آپ سیکل سیل یا تھلیسیمیہ کی حامل ہیں تو آپ کو فکر ہوسکتی ہے۔ یہ دیکھنے کے لئے کچھ عورتوں کو تشخیصی جانچ کی پیشکش کی جاسکتی ہے کہ آیا بچہ متاثر ہے۔ چونکہ تشخیصی جانچ حمل کے ساقط ہونے کا سبب بن سکتی ہے اس لئے بہت سی عورتوں کے لئے یہ ایک مشکل فیصلہ ہوتا ہے۔ کچھ عورتیں سوچ سکتی ہیں کہ کاش انہوں نے تفتیشی جانچ نہ کرائی ہوتی کیونکہ یہ فیصلہ کرنا مشکل ہے۔

کیا مجھے سیکل سیل اور تھلیسیمیا کی جانچ کرانی چاہئے؟

اس بات کا فیصلہ صرف آپ ہی کر سکتی ہیں کہ آیا آپ کو جانچ کرانی چاہئے یا نہیں۔ کچھ عورتیں یہ معلوم کرنا چاہتی ہیں کہ آیا ان کا بچہ سیکل سیل اور تھلیسیمیا رکھتا ہے اور کچھ نہیں معلوم کرنا چاہتیں۔ جانچ کرانا آپ کے لئے فکرمندی کا سبب بن سکتا ہے کیونکہ نتیجہ کا مطلب یہ ہوگا کہ آپ کو مزید جانچوں کی پیشکش کی جائے گی۔

خون کی جانچ کہاں کی جائے گی؟

آپ کی دایہ آپ کو بتائے گی کہ آپ جانچ کہاں کر سکتی ہیں۔

نتائج

کیا میرے نتائج صیغہ راز میں رکھے جائیں گے؟

NHS تمام جانچوں کے نتائج کو صیغہ راز میں رکھتی ہے۔ اس بارے میں اسپتال کی پالیسیاں مختلف ہیں کہ آپ کی جانچ کے نتائج تک کتنے لوگوں کو رسائی حاصل ہوگی۔ آپ کی دایہ آپ کے سامنے مقامی انتظامات کی وضاحت کر سکے گی۔

میری تفتیشی جانچ سے حاصل شدہ نتیجہ مجھے کس طرح ملے گا؟

آپ کی دایہ، ڈاکٹر یا مقامی سیکل سیل اور تھلیسیمیا سنٹر کا صلاح کار آپ کو آپ کی جانچ کا نتیجہ دے گا۔

نتائج مجھے کیا بتائیں گے؟

اگر نتیجہ دکھاتا ہے کہ آپ حامل نہیں ہیں تو اس بات کا امکان بہت کم ہے کہ آپ کے بچہ کو سیکل سیل ڈس آرڈر یا تھلیسیمیا میجر ہو۔ اگرچہ جانچ بہت درست ہوتی ہے، تاہم، نتائج کی ایک معمولی تعداد غیر واضح ہوسکتی ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے، تو آپ کو ایک دوسری جانچ کی پیشکش کی جائے گی۔

اگر نتیجہ دکھاتا ہے کہ آپ ایک حامل یا ایک ممکنہ حامل ہیں تو آپ ایک متخصص نرس یا ڈاکٹر سے بات کر سکیں گی اور وہ آپ کو مزید معلومات فراہم کریں گی۔ وہ آپ سے کہیں گی کہ آپ اپنے بچہ کے باپ سے یہ پتہ لگانے کے لئے خون کی ایک جانچ کرانے کے لئے کہیں کہ آیا وہ اس کے حامل ہیں۔ اگر ان کی جانچ کا نتیجہ دکھاتا ہے کہ وہ اس کے حامل نہیں ہیں تو اس بات کا امکان بہت کم ہے کہ آپ کے بچہ کو سیکل سیل ڈس آرڈر یا تھلیسیمیا میجر ہو۔

اگر میرے بچہ کا باپ بھی اس کا حامل ہو تو کیا ہوگا؟

اگر نتیجہ دکھاتا ہے کہ آپ کے بچہ کا باپ اس کا حامل ہے تو اس بات کا امکان چار میں ایک (یان 25%) ہے کہ آپ کے بچہ کو کوئی سیکل سیل ڈس آرڈر یا تھلیسیمیا میجر بوسکے۔ پھر آپ یہ پتہ لگانے کی خاطر کہ کیا بچہ متاثر ہے اس بات کا فیصلہ کرسکتی ہیں کہ آیا مزید جانچ کرائیں۔ ان جانچوں کو تشخیصی جانچ کہا جاتا ہے۔ اگر آپ مزید جانچ نہ کرانے کا انتخاب کرتی ہیں تو سیکل سیل ڈس آرڈر یا تھلیسیمیا میجر کا پتہ لگانے کے لئے پیدائش کے وقت آپ کے بچہ کی جانچ کی جاسکتی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اگر وہ متاثر ہے تو علاج جلد ہی شروع کیا جاسکتا ہے۔

تشخیصی جانچ کیا ہیں؟

کوریونک ویلس سیہپانگ (CVS) اور ایمنیوسینٹیسس

CVS اور ایمنیوسینٹیسس تشخیصی جانچ ہیں۔ یہ سیکل سیل ڈس آرڈر اور تھلیسیمیا میجر کا پتہ لگانے کے لئے جانچ کے بالکل درست طریقے ہیں۔ اگر آپ تشخیصی جانچ کرانے کا فیصلہ کرتی ہیں تو آپ اور بچہ کے باپ سے خون کا ایک دوسرا نمونہ دینے کے لئے کہا جائے گا تاکہ تجربہ گاہ کو بالکل درست تشخیص فراہم کرنے میں مدد مل سکے۔

CVS کیا ہے؟

CVS ایک عمل ہے جس کے دوران ڈاکٹر آپ کے پلیسٹا سے (پیدائش کے بعد) حمل کے دوران نسیج کی ایک معمولی مقدار نکالتا ہے۔ آپ کے بچہ کے کروموزومز دیکھنے کے لئے تجربہ گاہ میں اس نسیج کے خلیات کی جانچ کی جاتی ہے۔ آپ عام طور پر CVS اپنے حمل کے ہفتہ 11 سے ہفتہ 14 تک کرا سکتی ہیں۔ تاہم، خصوصی حالات میں آپ اسے 14 ہفتوں کے بعد بھی کرا سکتی ہیں۔

اگر آپ کو CVS ہے تو اس بات کا خطرہ 2% ہے کہ حمل ساقط ہو جائے (جس کا مطلب یہ ہے کہ یہ جانچ کرانے والی 50 عورتوں میں سے ایک اپنا بچہ کھو سکتی ہیں)۔

ایمنیوسینٹیسس کیا ہے؟

ایمنیوسینٹیسس رحم میں بچہ کے ارد گرد سے تقریباً 15 تا 20 ملی لیٹر (یعنی چائے کے تین یا چار چمچے کے بقدر) ایمنیوٹک فلوئڈ (ایمنیوٹک سیال) نکالنے کا ایک عمل ہے۔ آپ کے بچہ کے ان خلیات کی تجربہ گاہ میں جانچ کی جاسکتی ہے جو اس سیال مادہ کے ارد گرد تیر رہے ہیں۔

یہ آپ کے حمل کے 15ویں ہفتہ کے بعد کیا جاسکتا ہے۔

ایمنیوسینٹیسس میں کچھ خطرہ شامل ہے۔ یہ 100 حمل میں سے تقریباً 1 (1%) میں حمل ساقط ہونے کا سبب بنتا ہے۔

تشخیصی جانچوں کے ممکنہ نتائج کیا ہیں؟

اگر آپ CVS یا ایمنیوسینٹیسس کراتی ہیں تو نتائج دکھا سکتے ہیں کہ:

- آپ کے بچہ کو یہ مشکل نہیں ہے؛ یا
- آپ کے بچہ کو کوئی سیکل سیل ڈس آرڈر یا تھلیسیمیا میجر ہے۔ پھر آپ اس بات کا فیصلہ کر سکتی ہیں کہ آیا سیکل سیل یا تھلیسیمیا سے متاثر بچہ کی پیدائش کے لئے تیاری کریں یا اپنا حمل ختم کرا دیں۔

CVS اور ایمنیوسینٹیسس کروموزوم کی دیگر کمیوں کا پتہ لگا سکتے ہیں اور آپ کو CVS اور ایمنیوسینٹیسس کے کتابچہ میں مزید معلومات مل سکتی ہیں۔

مزید معلومات

آپ کو سیکل سیل اور تھلیسیمیا کے بارے میں اپنی دایہ یا اپنی ڈاکٹر (آپ کی زچگی سے متعلقہ امور کی ماہر) سے مزید معلومات مل سکتی ہیں۔

دیگر تنظیمیں

سیکل سیل سوسائٹی

ویب سائٹ: www.sicklecellsociety.org

یوکے تھلیسیمیا سوسائٹی

ویب سائٹ: www.ukts.org

© کاپی رائٹ 2010 پبلک ہیلتھ ویلز NHS ٹرسٹ۔ جملہ حقوق محفوظ ہیں۔ کاپی رائٹ کے مالک کی اجازت کے بغیر کاپی یا جزوی طور پر دوبارہ نہیں پیش کیا جائے گا۔

www.antenatalscreening.org

اپریل 2010

ST 9 واں ایڈیشن