

Úvod k předporodním screeningovým testům

Vaše volby v těhotenství

V průběhu těhotenství Vám bude nabídnuta řada nových screeningových testů. Tento letáček obsahuje důležité informace o předporodním screeningu a testování. Informace v letáku Vám pomohou se rozhodnout, zda chcete či nechcete některé z těchto testů nebo všechny. Budete mít možnost pohovořit si o testech se svou porodní asistentkou a lékařem.

NHS uchovává výsledky všech testů v důvěrnosti. Každá nemocnice má odlišnou politiku týkající se počtu lidí, kteří mají přístup k výsledkům Vašeho testu. Vaše porodní asistentka Vám bude moci vysvětlit místní podmínky, které se na Vás budou vztahovat.

Vaše číslo NHS je pro Vás jednoznačné a identifikuje Vás v počítačových systémech NHS. Máte-li kopii svého čísla NHS, mějte je prosím u sebe, když poprvé navštívíte porodní asistentku nebo když jdete do nemocnice na porodní oddělení.

Co jsou to screeningové testy?

Screeningové testy mohou pomoci zjistit některé stavy, které mohou postihnout Vás nebo Vaše dítě. Neukáže se na nich s jistotou, jestli Vás nebo Vaše dítě postihnou. Ukáže se však na nich, jaká je možnost, že jimi budete Vy nebo Vaše dítě postiženi.

Ukáže-li výsledek screeningového testu, že je zvýšená pravděpodobnost určitého problému, bude Vám nabídnut diagnostický test. Diagnostické testy poskytují přesnější výsledky, ale u některých existuje nebezpečí potratu. Proto se nabízejí pouze ženám se zvýšenou pravděpodobností výskytu nějakého problému.

Jako u všech lékařských testů, ani výsledky screeningových a diagnostických testů nejsou 100% přesné.

Jaké testy jsou k dispozici?

Budou Vám nabídnuty následující screeningové testy.

Obvykle mezi 11. až 13. týdnem

Ultrazvukový sken, kterým se zjistí:

- v kterém týdnu těhotenství jste;

- zda srdce dítěte bije; a
- zda budete mít víc než jedno dítě.

Na počátku těhotenství, obvykle před 13. týdnem

Budou Vám nabídnuty krevní testy, aby se zjistilo:

- zda máte infekce, které by mohly Vašemu dítěti uškodit, jako je HIV, hepatitida B a syfilis;
- jakou máte krevní skupinu a Rh-faktor a zda máte v krvi protilátky;
- zda máte některé poruchy krve, které jsou dědičné, jako je srpkovitý erytrocyt a talasemie; a
- zda jste chráněná před zarděnkami.

Všechny tyto testy mohou být provedeny současně. Můžete si vybrat, které testy se mají provést. Vaše porodní asistentka Vám oznámí, kde se testy provádějí.

Od 15 do 18 týdnů

Testování na Downův syndrom

Můžete si nechat udělat krevní test, kterým se zjistí možnost, že budete mít dítě s Downovým syndromem. Tento test lze provést od 15. týdne těhotenství.

Od 18 do 20 týdne

Můžete si dát provést ultrazvukový sken, aby se zjistily případné problémy při vývoji Vašeho dítěte.

Rozhodování o tom, zda chcete projít těmito testy

Rozhodování o tom, které testy si necháte provést, může být obtížné. Některé ženy nechtějí vědět, zda mají nějakou infekci, která by mohla dítě postihnout, nebo zda jsou nějaké problémy při vývoji dítěte. Jiné to chtějí vědět, aby mohly ochránit dítě před infekcemi nebo v případě závažných problémů u dítěte mohou zvažovat, zda chtějí těhotenství ukončit.

Před rozhodnutím si ponechejte čas na rozmyšlenou. Můžete si o testech promluvit s porodní asistentkou a lékařem a položit jim libovolné dotazy. V tomto balíčku jsou letáčky s dalšími informacemi o každém z testů.

Když si zvolíte, kterým testům se podrobíte, porodní asistentka Vám je zařídí. Také Vám vysvětlí, jak dostanete výsledky. Výsledky všech screeningových testů jsou důvěrné.

Když se rozmyslíte

Na své volby můžete změnit názor.

Když se rozhodnete podrobit se některému testu a pak se ještě před ním rozmyslíte, nezapomeňte o tom říct své porodní asistenci, aby to mohla poznamenat do Vašich těhotenských záznamů.

Vaše volby předporodního screeningu

Použijte prosím tuto tabulku pro zápis zvolených testů, kterým se chcete podrobit (volby předporodního screeningu).

Test	Ano, mám zájem podrobit se tomuto testu.	Ne, nemám zájem podrobit se tomuto testu.	Nevím, chtěla bych další informace.
Ultrazvukový sken na počátku těhotenství			
Screening na HIV			
Screening na hepatitidu B			
Screening na syfilis			
Screening na zarděnky			
Screening na krevní skupinu a protilátky			
Screening na srpkovitý erytrocyt a talasemii			
Screening na Downův syndrom			
Ultrazvukový sken na anomálie plodu			

Pamatujte prosím, že:

- si sama zvolíte testy, kterým se chcete podrobit;
- žádné testy nebudou provedeny bez Vašeho souhlasu; a
- nedostavíte-li se na některý test, nedostanete žádnou upomínku.

Další informace

Ve své složce byste měla mít letáčky o:

- infekcích a těhotenství;
- své krevní skupině a těhotenství;
- ultrazvukových skenech v těhotenství;
- screeningu na Downův syndrom v těhotenství; a
- screeningu na srpkovitý erytrocyt a talasemii v těhotenství.

Další informace o screeningových testech získáte také od své porodní asistentky nebo nemocničního lékaře (porodníka) a na webové stránce Antenatal Screening Wales (Předporodní screening ve Walesu) na adrese:

www.antenatalscreening.org.

CARIS je zkratka waleské Congenital Anomaly Register and Information Service (Registrační a informační služba pro vrozené anomálie).

CARIS shromažďuje informace o problémech při vývoji dětí v těhotenství. Těmto problémům se říká vrozené anomálie, malformace nebo porodní vady. Patří sem problémy jako je Downův syndrom, srdeční vady nebo rozštěp rtu.

Je velmi důležité, abyste věděla víc o těchto typech problémů a jejich příčinách.

CARIS používá tyto informace ke zjištění, jak jsou tyto problémy časté. Informace, které shromáždí, také pomáhají zjistit, jak se zdravotní služby s těmito problémy vyrovnávají.

Existuje-li na základě Vašich screeningových testů podezření, že se ve Vašem těhotenství vyskytl tento typ problému, porodní asistentka nebo lékař předají tuto informaci do CARIS.

Informace uchovávané v registru CARIS jsou přísně důvěrné. Vaše jméno nikdy nepředáme nikomu jinému, ani je nezveřejníme.

Nepřejete-li si, aby Vaše porodní asistentka nebo lékař předali informace o Vás nebo o dítěti do CARIS, řekněte to své porodní asistentce, která to zapíše do Vašich záznamů a oznámí CARIS, že si nepřejete, aby Vaše informace použili

© Copyright 2010 Public Health Wales NHS Trust. Všechna práva vyhrazena. Zákaz reprodukování celého textu nebo jeho části bez svolení vlastníka copyrightu.

www.antenatalscreening.org

Duben 2010

CP 9. vydání