

Enfeksiyonlar ve hamilelik

Bebeğinizi korumak

Bu broşürde bebeğiniz için sorun yaratabilecek ancak tedavi edilebilir olan bazı enfeksiyonlar açıklanmaktadır.

Bunlar:

- HIV;
- hepatit B ve
- frengidir.

Tüm bu enfeksiyonlar için tarama testleri mevcuttur ve ebeniz size bu testleri önerecektir.

Bu broşür kendinizi kızamıkçuktan nasıl koruyacağınız hakkında da bilgi vermektedir.

Bu testleri yaptırıp yaptırmamak sizin kararınızdır. Bu broşürdeki bilgiler hangi testleri yaptırmak isteyip istemediğinize karar vermede size yardımcı olacaktır. Ayrıca karar vermeden önce ebeniz ve doktorunuzla tüm testler hakkında konuşabilir ve testler için yerel düzenlemeleri yapmalarını isteyebilirsiniz.

Bu enfeksiyonlarla ilgili tarama testleri, testlerin etkililiğini ve yararlılığını kontrol etmek için kurulan uzmanlardan oluşan Ulusal Tarama Komitesi tarafından tavsiye edilmektedir.

Testlerin tavsiye edilme sebebi nedir?

HIV, hepatit B ve frengi taraması tüm hamileliklerde önerilir ve tavsiye edilir. Bu enfeksiyonlardan birine sahipseniz ve tedavi edilmemişseniz, hamilelik esnasında, doğumda veya doğum sonrasında bebeğiniz bu enfeksiyonu sizden kapabilir.

Tüm bu enfeksiyonlar ciddi olabilir ve tedavi edilmezse bebeğe ciddi zararlar verebilir. Bu enfeksiyonlara sahip kişilerin çoğu kendilerini hasta hissetmez ve bu enfeksiyonlara sahip olduklarını bilmez. Bu enfeksiyonlardan birine sahipseniz, tedavi ile bebeğinizin enfeksiyona yakalanma riski önemli derecede azaltılabilir.

Testler nasıl yapılmaktadır?

HIV, hepatit B, frengi ve kızamıkçığa karşı hassasiyet tarama testleri tek bir kan örneği üzerinde gerçekleştirilebilir.

Hangi testleri yaptıracağınızı seçebilirsiniz. Sadece az miktarda kana ihtiyaç vardır.

Kan testleri genelde hamileliğin erken dönemlerinde yapılır.

Neden test yaptırmalıyım?

HIV, hepatit B ve frengi tarama testlerini kabul ederek, enfeksiyona sahip olup olmadığınızı öğrenmeye karar vermiş olursunuz, böylece doğmamış bebeğinizi korumak için mümkün olan her şey yapılabilir.

Kan testi nerede yapılır?

Ebeniz testi nerede yaptırabileceğinizi size söyleyecektir.

Taramanın riski var mıdır?

Tarama basit bir kan testidir. Riskleri, herhangi bir kan testi ile aynıdır.

HIV, hepatit B veya frengi için tarama yaptırmamaya karar verirsem ne olacak?

HIV, hepatit B veya frengi tarama testlerini yaptırmamaya karar verirsiniz, bu testlerin gerekçelerini anladığınızdan emin olmak amacıyla ebeniz size gerekçelerini soracaktır. Hamileliğinizin ilerleyen dönemlerinde ebeniz tarama konusunu bir kez daha düşünüp düşünmek istemediğinizi size sorabilir ve tekrar test yaptırmanızı isteyebilir.

HIV, hepatit B veya frengi taramasını hamileliğinizin herhangi bir döneminde yaptırabilirsiniz.

Tarama testlerimin sonuçlarını nasıl alacağım?

Ebeniz yaptırmayı seçtiğiniz testlerin sonuçlarını nasıl ve ne zaman alacağınızı size açıklayacaktır.

Sonuçlarım gizli tutulacak mı?

NHS tüm kan testi sonuçlarını gizli tutar. Test sonuçlarınıza erişim hakkına sahip olan kişi sayısı hastane politikalarına göre değişmektedir. Ebeniz yerel düzenlemeleri size açıklayacaktır.

HIV

HIV Nedir?

HIV, bağışıklık sistemine saldıran bir virüstür. Bu virüs, edinilmiş bağışıklık sistemi bozukluğu sendromuna (AİDS) yol açabilir. HIV taşıyan bir kişi uzun yıllar iyi görünüp kendini iyi hissedebilir. Kan testi yaptırana kadar virüsü taşıdığını bilmeyebilir. Ancak, bu virüs, hamilelik, doğum veya emzirme yoluyla bebeğe bulaşabilir.

HIV nasıl bulaşır?

HIV şu yollarla bulaşabilir:

- virüsü taşıyan annenin hamilelik, doğum veya emzirme sırasında bebeğe bulaştırması;
- virüsü taşıyan kişiyle korunmasız (prezervatifsiz) cinsel ilişki;
- virüsü taşıyan kan nakli veya kan ürünlerinden (bunlar Birleşik Krallık'ta test edilir, ancak diğer ülkelerin tümünde teste tabi tutulmaz);
- enfeksiyonlu iğne veya enjeksiyon ekipmanlarının kullanımı ve
- piercing ve dövmede kullanılan temizlenmemiş iğnelere.

Hamilelikte HIV taraması yaptırmanın avantajları nelerdir?

HIV pozitif iseniz ve bunu bilmiyorsanız, bebeğinizin HIV pozitif olma olasılığı çok yüksektir (%25 veya 4'te 1).

HIV taşıdığının belirlenmesi üzerine, bebeğinize geçme olasılığını önlemek amacıyla izlenecek birkaç yol vardır. Size uzman tedavi ve bakım sunulacaktır. Önerilen tedaviyi kabul ederseniz, bebeğinizin riski %1 veya daha aza (yüzde bir veya aşağısı) düşecektir. Tedavi, sizin sağlığınızı korumaya da yardımcı olacaktır.

Hamilelikte HIV taraması yaptırmanın dezavantajları nelerdir?

HIV pozitif olduğunuzu öğrenmenin doğru zamanı yoktur. Ancak, hamileyken öğrenirseniz, virüsün sizden bebeğinize geçmesini önleyebilecek bir tedavi alabilirsiniz.

HIV için tarama testi yaptırmalı mıyım?

Testi yaptırap yaptırmayacağınıza sadece siz karar verebilirsiniz. Bebeğin virüsü kapma olasılığını düşürebileceğinden Galler'deki tüm hastaneler kadınlara HIV tarama testi sağlamaktadır.

Tarama testi sonucundan ne öğreneceğim?

HIV taraması vücudunuzdaki antikorları ölçer.

Test sonucundan HIV enfeksiyonuna sahip olup olmadığınızı öğreneceksiniz. Test sonucuna göre enfeksiyona sahip olmasanız dahi, hamileliğiniz esnasında HIV'e yakalanabileceğinizi unutmayınız. Hamileliğiniz esnasında cinsel partnerinizi değiştirirseniz, prezervatif kullanmalısınız.

Eğer kan örneği alınmadan birkaç hafta önce HIV'e yakalandıysanız, vücudunuz antikor üretmeye başlamamış olabilir, bu durumda test enfeksiyonu tespit edemez.

Hamileyseniz, partnerinizi değiştirirseniz veya insanlardan bulaşabilen HIV, hepatit B, frengi veya diğer hastalıklardan birine yakalanmış olabileceğinizden şüpheleniyorsanız, ebenizden hamileliğiniz esnasında başka bir test yapılmasını isteyebilirsiniz. Size en yakın cinsel sağlık kliniğinde gizli test de yaptırabilirsiniz. Daha fazla bilgi için: www.publichealthwales.org

HIV için tanısal test nedir?

HIV tarama testi çok kesin sonuçlar verir. Tarama testi sonucunda HIV pozitif olduğunuz anlaşılırsa, doktorunuzun tedavinizi planlayabilmesi amacıyla başka kan testleri yaptırmanız da istenecektir.

HIV tarama testi yaptırmak sigorta poliçelerini etkiler mi?

Sigorta şirketleri, sigorta başvurusu yapan kişilere HIV testi yaptırıp yaptırmadıklarını sormaz. Sadece sonucun pozitif olup olmadığını soracaklardır. Halihazırda bir hayat sigortanız varsa, poliçeyi yaptırırken önemli bilgileri gizlememişseniz, HIV testi yaptırdığınızda sonuç pozitif çıksa dahi sigorta etkilenmeyecektir.

Bu bilgiler, İngiliz Tıp Derneği ve İngiliz Sigortacılar Derneği ortak yönergelerinden alınmıştır.

Temmuz 2008.

İnternet sitesi: http://www.bma.org.uk/images/MedicalInfoInsurance_tcm41-173470.pdf

HIV taşıyorsam ne olacak?

Test sonucunda HIV taşıdığınız anlaşılırsa, bir sonraki adımları ebeniz veya doktorunuzla planlayabilirsiniz. Enfeksiyonda yardımcı olması amacıyla size uzman tıbbi bakım ve tedavi önerilecektir. Bu, bebeğinizin virüsü kapma riskini azaltacaktır.

Tedavi, ilaç tedavisini de içerecektir. Ayrıca, Sezaryen doğum yapmanız ve bebeğinizi emzirmemeniz de istenebilir. Bu tedavi sizi tedavi etmeyecektir, ancak sağlık durumunuzu iyileştirecektir.

Daha fazla bilgi

HIV hakkında daha fazla bilgi alabileceğiniz kaynaklar:

- ebeniz, hastane doktorunuz (doğum uzmanınız) veya Genel Pratisyen veya
- size en yakın NHS cinsel sağlık kliniği – yerel hastanenize telefon ederek cinsel sağlık veya GUM kliniği hakkında bilgi alabilirsiniz.

Hepatit B

Hepatit B nedir?

Hepatit B, karaciğeri etkileyen bir virüstür. Hepatit B'ye sahip olan kişilerin çoğu Hepatit B olduğunu bilmez. Hepatit B'li yetişkinlerin çoğu tamamen iyileşirken, bazıları virüsün “taşıyıcısı” olarak kalır. Taşıyıcılar ciddi karaciğer hastalığına yakalanabilir.

Hamile bir kadın hepatit B taşıyorsa, doğum sırasında bebeğe geçirebilir. Virüse yakalanan bebek hayatının sonuna kadar enfeksiyonu taşıyabilir ve karaciğer hastalığı riski altına girebilir.

Hepatit B nasıl bulaşır?

Hepatit B şu yollarla bulaşabilir:

- enfeksiyona sahip annenin doğum sırasında bebeğe bulaştırması;
- enfeksiyonlu kişiyle korunmasız (prezervatifsiz) cinsel ilişki;
- enfeksiyonlu kişinin vücut sıvılarıyla temas;
- piercing ve dövmede kullanılan temizlenmemiş iğnelerden;
- enfeksiyonlu iğne veya enjeksiyon ekipmanlarının paylaşılması;
- yurt dışında yapılan kan nakilleri ve tıbbi işlemler ve
- enfeksiyonlu kişiyle uzun süre yakın temas içinde yaşamak.

Hamilelikte hepatit B taraması yaptırmanın avantajları nelerdir?

Hepatit B testi, bebek doğmadan önce enfeksiyon öğrenilirse, doğumdan sonra bebeğin virüse yakalanmasını önleyebilecek bir dizi aşılardan yapılabileceğinden önemlidir. Aşılar, bebeklerin çoğunun hepatit B geliştirmesini önler.

Eğer hepatit B taşıyorsanız, bebeğinize bulaşma olasılığı çok yüksektir (%70 kadar veya 100 kereden 70'e kadar). Tarama testini yaptırıp, hepatit B pozitif çıkarsanız, bebeğiniz aşılanabilir ve bebeğinizin enfeksiyona yakalanma olasılığı %5 (100 kereden 5'e) indirilebilir.

Hamilelikte hepatit B taraması yaptırmanın dezavantajları nelerdir?

Hepatit B taşıdığınızı öğrenmenin doğru zamanı yoktur. Ancak hamileliğiniz sırasında öğrenirseniz, virüsün sizden bebeğinize geçmesini önlemek amacıyla bebeğiniz aşılanabilir.

Hepatit B için tarama testi yaptırmalı mıyım?

Testi yaptırap yaptırmayacağınıza sadece siz karar verebilirsiniz. Bebeğin virüsü kapmasını önlemek amacıyla aşılar yapılabileceğinden, Galler'deki tüm hastanelerde tüm hamile kadınlara hepatit B tarama testi sunmaktadır.

Tarama testi sonucundan ne öğreneceğim?

Hepatit B taramasında kanınızda hepatit B virüsü aranır.

Sonuçtan hepatit B olup olmadığını anlayabilirsiniz. Eğer sonuca göre enfeksiyona sahip değilseniz, hamileliğiniz esnasında da hepatit B'ye yakalanabileceğinizi unutmayınız. Hamileliğiniz esnasında cinsel partnerinizi değiştirirseniz, prezervatif kullanmalısınız.

Eğer kan örneği alınmadan birkaç ay önce hepatit B'ye yakalanmışsanız, test enfeksiyonu tespit etmeyecektir.

Hamileyseniz, partnerinizi değiştirirseniz veya insanlardan bulaşabilen HIV, hepatit B, frengi veya diğer hastalıklardan birine yakalanmış olabileceğinizden şüpheleniyorsanız, ebenizden hamileliğiniz esnasında başka bir test yapılmasını isteyebilirsiniz. Size en yakın cinsel sağlık kliniğinde gizli test de yaptırabilirsiniz. Daha fazla bilgi için: www.publichealthwales.org

Hepatit B için tanısal test nedir?

Hepatit B tarama testi çok kesin sonuçlar verir. Tarama testi sonucunda hepatit B olduğunuz anlaşılırsa, doktorun bebeğinize yapılacak aşıları planlayabilmesi için başka kan testleri yaptırmanız da istenecektir.

Hepatit B taşıyorsam ne olacak?

Eğer hepatit B taşıyorsanız, ebeniz veya doktorunuz sizi nasıl etkileyeceğini size açıklayacaktır.

Ailenizdeki diğer kişilerin enfeksiyona sahip olup olmadıkları konusunda da endişelenebilirsiniz. Gerekirse onlara da test ve aşı uygulanabilir.

Frengi

Frengi Nedir?

Frengi ciddi bir bakteriyel enfeksiyondur. Frengi olan kişiler başlarda sadece kısa süreli olarak kötü hissederler ve bu enfeksiyona sahip olduklarını bilmeyebilirler. Ancak frengi tedavi edilmezse, yaşamın ilerleyen zamanlarında beyin hasarı ve kalp sorunları gibi ciddi sorunlara yol açabilir.

Frengi nasıl bulaşır?

Frengi şu yollarla bulaşabilir:

- frengi olan bir kadının hamilelik esnasında enfeksiyonu bebeğe bulaştırması veya
- enfeksiyonlu kişiyle korunmasız (prezervatifsiz) cinsel ilişki.

Hamilelikte frengi taraması yaptırmanın avantajları nelerdir?

Erken hamilelik döneminde antibiyotik tedavisi size yardımcı olur ve genelde frenginin bebeğinize geçmesini önler. Bazı durumlarda doğumdan sonra bebeklere de antibiyotik verilmesi gerekebilir. Hamileyken frengi iseniz, düşük yapabilirsiniz veya bebeğiniz zarar görebilir.

Hamilelikte frengi taraması yaptırmanın dezavantajları nelerdir?

Frengi olduğunuzu öğrenmenin doğru zamanı yoktur. Ancak, hamileyken öğrenirseniz, bebeğinizin büyük sorunlar geliştirmesini önleyebilecek tedaviler alabilirsiniz.

Frengi için tarama testi yaptırmalı mıyım?

Testi yaptırıp yaptırmayacağınıza sadece siz karar verebilirsiniz. Antibiyotik tedavisiyle bebeğin büyük sorunlar geliştirmesi önlenebileceğinden Galler'deki tüm hastanelerde hamile kadınlar için frengi tarama testi sunulmaktadır.

Tarama testi sonucundan ne öğreneceğim?

Frengi taraması vücudunuzdaki antikorları ölçer.

Test sonucundan frengi enfeksiyonuna sahip olup olmadığınızı öğreneceksiniz. Test sonucuna göre enfeksiyona sahip olmasanız dahi, hamileliğiniz esnasında frengiye yakalanabileceğinizi unutmayınız. Hamileliğiniz esnasında cinsel partnerinizi değiştirirseniz, prezervatif kullanmalısınız.

Eğer kan örneği alınmadan birkaç hafta önce frengiye yakalandıysanız, vücudunuz antikor üretmeye başlamamış olabilir, bu durumda test enfeksiyonu tespit edemez.

Hamileyseniz, partnerinizi değiştirirseniz veya insanlardan bulaşabilen HIV, hepatit B, frengi veya diğer hastalıklardan birine yakalanmış olabileceğinizden şüpheleniyorsanız, ebenizden hamileliğiniz esnasında başka bir test yapılmasını isteyebilirsiniz. Size en yakın cinsel sağlık kliniğinde gizli test de yaptırabilirsiniz. Daha fazla bilgi için: www.publichealthwales.org .

Frengi için tanısal testler nelerdir?

Frengi tarama testi sonuçlarını anlamak her zaman kolay olmayabilir. Bazı durumlarda geçmişte frengiye sahip olup, tedavi olmuş iseniz veya farklı ve daha az ciddi bir sorunuz olduğunda da tarama testi pozitif çıkabilir. Tarama testi pozitif çıkarsa, bu tür hastalıklarda uzmanlaşan bir doktorla bir randevu ayarlanacaktır. Doktor, daha önce geçirilmiş enfeksiyonlar dahil bir takım sorular sorarak teşhisi koyacak ve en uygun tedaviye karar verecektir.

Frengi taşıyorsam ne olacak?

Eğer frengi taşıyorsanız, ebeniz veya doktorunuz sizi nasıl etkileyeceğini size açıklayacaktır. Muhtemelen size antibiyotik verilecek ve başka kan testleri yaptırmanız istenecektir.

Daha fazla bilgi

Frengi hakkında daha fazla bilgi alabileceğiniz kaynaklar:

- ebeniz, hastane doktorunuz (doğum uzmanınız) veya Genel Pratisyen veya
- size en yakın NHS cinsel sağlık kliniği – yerel hastanenize telefon ederek cinsel sağlık veya GUM kliniği hakkında bilgi alabilirsiniz.

Kızamıkçık

Kızamıkçığa karşı korunup korunmadığınızın anlaşılması bu hamileliğinizdeki bebeğinizi korumayacaktır.

Kızamıkçığa karşı korunmalı değilseniz (kızamıkçığa yatkınsanız) hamilelikten sonra aşı yaptırmanız önerilecektir. Bu, ileriki hamileliklerinizin kızamıkçıktan etkilenmesini önleyecektir.

Kızamıkçık Nedir?

Kızamıkçık çok yaygın bir çocukluk dönemi hastalığıdır. Virüsle bulaşan bir enfeksiyondur ve kişiden kişiye kolay geçer. Normalde hafif bir hastalıktır. Kızamıkçığa yakalanan biri genelde bir hafta kadar döküntü geçirir ve kendini kötü hisseder.

Ancak hamileliğinizin ilk 12 haftasında kızamıkçığa yakalanırsanız, bu, bebeğin beynine, kalbine, gözlerine ve işitmesine ciddi zarar verebilir. Buna doğuştan gelen kızamıkçık sendromu denir.

Kızamıkçık nasıl bulaşır?

Kızamıkçık şu yollarla bulaşabilir:

- enfeksiyona sahip birinin burun ve boğaz sıvılarıyla doğrudan temas ve
- enfeksiyona sahip kişi hapşırırken, öksürürken veya konuşurken havaya yayılan taneciklerin solunması.

Hamilelikte kızamıkçığa yatkınlık taraması yaptırmanın avantajları nelerdir?

Kızamıkçığa karşı korunmuyorsanız, bu hamileliğinizin ardından kızamık, kabakulak ve kızamıkçığa karşı iki aşı yaptırmanız önerilecektir. Tarama testinin sadece kızamıkçığa karşı korunmalı olup olmadığını belirlemek için yapıldığını unutmayınız. Test, kızamıkçık enfeksiyonunu araştırmaz ve bebeğinizin kızamıkçık enfeksiyonundan etkilenip etkilenmediğini göstermez. Hamilelikte aşı önerilmez.

Kızamıkçığa karşı korumalı olup olmadığımı öğrenmek için tarama testi yaptırmalı mıyım?

Testi yaptırıp yaptırmayacağınıza sadece siz karar verebilirsiniz. Galler'deki tüm hastaneler kızamıkçığa karşı korunmalı olup olmadıklarını belirlemek amacıyla tüm hamile kadınlara tarama testi sunmaktadır.

Geçmişte kızamıkçık aşısı olmuş olsanız dahi hamile olduğunuz için kan testi yaptırmanız önemlidir. Aşı olan kişilerin %5'i (100 kişiden 5'i) korunmalı değildir.

Kızamıkçığa karşı korunmalı olup olmadığının belirlenmesi için yapılacak tanısal test nedir?

Kızamıkçığa karşı korunmalı olup olmadığınızı belirlemeye yönelik tarama testi çok kesin sonuçlar verir ve genelde başka test yaptırmanız gerekmez.

Kızamıkçığa karşı korunmalı değilsem ne olacak?

Test sonucunda korunmalı olmadığınız ortaya çıkarsa, ilerideki hamileliklerinizde korunmanız amacıyla kızamık, kabakulak ve kızamıkçığa karşı iki aşı yaptırmanız önerilecektir. İlk aşı bu hamileliğinizin sonunda ikinci aşı ise bundan dört hafta sonra yapılır.

Önemli bilgi

Hamileliğiniz esnasında döküntü geçirirseniz veya döküntüsü olan birilerine temas ederseniz, ebenize veya doktorunuza söyleyiniz. Kızamıkçığa veya döküntüye neden olan başka bir virüs enfeksiyonuna yakalanıp yakalanmadığınızı öğrenmek için başka kan testleri yaptırmanız gerekebilir.

© Telif Hakkı 2010 Public Health Wales NHS Trust. Tüm hakları saklıdır. Telif hakkı sahibinin izni olmadan tamamı veya herhangi bir kısmı çoğaltılamaz.

www.antenatalscreening.org

Nisan 2010

IP 9. Baskı