

传染性疾病与妊娠

保护您的胎儿

本宣传页解释了可能引起胎儿健康问题的一些可治疗的传染性疾病。他们是：

- 人体免疫缺陷病毒 (HIV 病毒)；
- 乙型肝炎；及
- 梅毒。

针对这些传染性疾病的筛查均有提供，并您的助产士会为您提供相关信息。

本宣传页同时提供了有关保护您避免感染风疹（德国麻疹）的信息。

您可选择是否参加这些检测。本宣传页中的信息可帮助您决定想要参加的检测项目。您可在做决定前向您的助产士和医生咨询有关检测的问题，并向他们询问该医院针对检测的具体安排。

国家筛查委员会 (NSC) 建议您参加所有的传染病筛查，NSC 是一个监督筛查工作效率和效果的专家组。

为什么建议我参加检测？

您的每一次妊娠，我们都建议您参加 HIV 病毒、乙型肝炎病毒和梅毒的筛查。如果您患有这些传染性疾病中的任何一种且并未治疗，那么您可能会在妊娠期间、分娩时或分娩后将其传染给您的孩子。

所有这些传染性疾病都有可能非常严重，如不及时治疗则可能对胎儿造成非常严重的影响。多数感染这些疾病的人可能没有生病的感觉，甚至不知道自己感染了这些疾病。如果您患有这些传染性疾病中的任何一种，及时的治疗都会有效降低您胎儿受感染的风险。

检测如何进行？

包括 HIV 病毒、乙型肝炎病毒、梅毒和风疹易感性（无风疹抗体）在内的筛查仅需通过一次血液采样即可全部完成。

您可选择要参加的检测项目。仅需采样少量血液。血液检测通常在妊娠前期进行。

我为什么需要进行检测？

当您接受了 HIV 病毒、乙型肝炎病毒和梅毒的筛查，即您已决定要查出自己是否受到了感染，以尽一切可能保护您未出生的孩子。

血液检测在哪里进行？

您的助产士将告诉您在哪里能够进行这项检测。

筛查是否存在任何风险？

筛查是一项简单的血液检测。它仅有的风险和其他任何血液检测等同。

如果我决定不参加 HIV 病毒、乙型肝炎病毒或梅毒的筛查会怎样？

如果您决定不参加 HIV 病毒、乙型肝炎病毒和梅毒的筛查，您的助产士可能会向您询问具体原因，以确定您对检测的目的不存有疑问。在您下一次怀孕时，您的助产士可能会再次询问您关于筛查的事宜，并可能再次建议您参加检测。

您可在怀孕期间的任何时间提出请求，参加 HIV 病毒、乙型肝炎病毒和梅毒的筛查。

我将如何得知我的筛查结果？

您的助产士将告诉您何时以何种方式能够得到您选择参加的检测的结果。

对我的检测结果是否保密？

NHS 负责所有血液检测结果的存档和保密工作。医院的政策视查询您检测结果的人数而不同。您的助产士将会向您解释该医院检测的具体安排。

人体免疫缺陷病毒（HIV 病毒）

HIV 病毒是什么？

HIV 病毒是一种侵害人体免疫系统的病毒。这种病毒可能导致获得性免疫缺陷综合症（简称艾滋病）。一个感染 HIV 病毒的人可能在很多年里自我感觉良好并且看起来很健康。如不经过血液检测，他们可能并不知道自已已被感染。然而，这种病毒可能通过

HIV 病毒是如何传播的？

HIV 病毒能通过以下方式传播：

- 母亲在怀孕期间可将其传染给胎儿，在分娩时或母乳喂养时亦可能传染；
- 与任何未采取保护措施（未佩戴避孕套）的病毒感染者发生性行为；
- 输血或使用任何包含病毒的血液制品（在英国相应的检测手段，但非所有其他国家都有相应检测）；
- 共用受感染的针头和注射用具；及
- 在身体穿孔和纹身时接触不洁针头。

在孕期进行 HIV 筛查有什么好处？

如果您的 HIV 病毒检测呈阳性，而您本人并不知情，您胎儿的 HIV 病毒呈阳性的可能性则较大（25% 或每 4 人中有 1 人）。

如果您经检测感染有 HIV 病毒，有很多治疗手段可被用来降低胎儿受传染的风险。您将接受专科治疗与护理。如果您接受了治疗，您胎儿受感染的风险将降低至 1% 或更低（每 100 人中有 1 人或更低）。治疗还有助于您保持良好的健康状态。

在孕期进行 HIV 病毒筛查有什么坏处？

发现被 HIV 病毒感染对您来说一定不是个好消息。然而当您在怀孕后检测出已感染，就可以参加治疗尽可能避免胎儿受到您的传染。

我是否需要进行 HIV 病毒筛查？

仅有您自己可以选择是否进行该项检测。威尔士地区的医院均面向所有妇女提供 HIV 病毒筛查，因为这能有效地降低胎儿受病毒感染的风险。

我能从筛查结果中得到什么信息？

HIV 筛查会衡量您血液中的抗体水平。

检测结果会告诉您是否被 HIV 病毒感染。如果检测结果显示您未被 HIV 病毒感染，请切记当您怀孕时有可能感染 HIV 病毒。如果您在怀孕期间更换性伴侣，请使用避孕套。

如果您在血液取样几周前感染 HIV 病毒，您的身体可能尚未开始产生抗体，所以检测将无法查出感染的情况。

如果在怀孕期间，您更换了性伴侣或担心可能感染 HIV 病毒、乙型肝炎、梅毒或其它传染性疾病，可向您的助产士提出申请在孕期参加另一项检测。您可就近在生殖健康诊所参加受保密的检测。欲获取更多信息，请浏览：www.publichealthwales.org

针对 HIV 病毒的诊断检测是什么？

HIV 病毒筛查具有很高的准确性。如果经筛查发现您的 HIV 病毒检测呈阳性，将需要对您做进一步的血液检测，以便医生为您制定治疗计划。

参加 HIV 病毒筛查是否影响您的保单？

保险公司在接待投保人时不应该询问有关投保人是否参加了 HIV 病毒检测的事宜。他们仅能询问此人的 HIV 病毒检测是否呈阳性。如果您已经购买了人寿保险，即使检测结果呈阳性，只要您在兑现保单时没有隐藏任何重要事实，参加 HIV 病毒检测不会对您的保单产生影响。

该信息来自英国医学协会和英国保险协会的联合指南。

2008 年 7 月

网址：http://www.bma.org.uk/images/MedicalInfoInsurance_tcm41-173470.pdf

如果我感染了 HIV 病毒怎么办？

如果检测结果显示您感染了 HIV 病毒，您可以和您的助产士或医生对下一步的治疗做出计划。针对病情您将接受专科护理与治疗。这有助于降低您胎儿被病毒感染的风险。治疗将包括药物疗法。您可能被建议采取剖腹产并且不能采取母乳喂养。此治疗方案无法将您治愈，但可以让您更健康。

更多信息

欲获取更多关于 HIV 病毒的信息，请咨询：

- 您的助产士，院方医生（您的产科医生）或非专科医生；或
- 就近的 NHS 生殖健康诊所-有关生殖健康的问题您可电话咨询当地医院或泌尿生殖诊所。

乙型肝炎

乙型肝炎是什么？

乙型肝炎是由一种感染肝脏的病毒引起的疾病。很多乙型肝炎患者并不知道自己已经患病。多数患有乙型肝炎的成年人都能痊愈，但少数人会成为病毒携带者。而病毒携带者可能发展成严重的肝脏疾病。

如果一名孕妇患有乙型肝炎，那么在分娩时她的胎儿则可能暴露在乙型肝炎病毒之下。接触病毒的孩子可能终身受到病毒的攻击，还可能面对更严重的肝脏疾病。

乙型肝炎是如何传播的？

乙型肝炎可能通过以下方式传播：

- 母亲在分娩时可将其传染给胎儿；
- 与未采取保护措施（未佩戴避孕套）的病毒感染者发生性行为；
- 与病毒感染者的体液发生接触；
- 在身体穿孔和纹身时接触不洁针头；
- 共用受感染的针头和注射用具；
- 在国外进行输血和医学治疗；及
- 与病毒感染者长期密切生活。

在孕期进行乙型肝炎筛查有什么好处？

乙型肝炎检测之所以重要是因为如果医生在婴儿出生前对病情有所了解，便可在婴儿出生后马上对他注射疫苗，避免病毒的感染。注射疫苗能保护大多数婴儿免受乙型肝炎病毒感染。

如果您患有乙型肝炎，您孩子受感染的可能性将非常大（高达 70% 或每 100 人中有 70 人）。如果您经筛查发现乙型肝炎抗体呈阳性，可给您的孩子接种疫苗，这样他受病毒感染的概率会降低至 5%（即每 100 人中有 5 人）。

在孕期进行乙型肝炎筛查有什么坏处？

发现患有乙型肝炎对您来说一定是个坏消息。不过如果您在孕期发现了这一情况，给您的孩子接种疫苗会有效避免病毒的感染。

我是否需要进行乙型肝炎筛查？

仅有您自己可以选择是否进行该项检测。威尔士地区的医院均面向所有孕妇提供乙型肝炎筛查，因为接种疫苗将有助于婴儿免受母亲病毒的传染。

我能从筛查结果中得到什么信息？

乙型肝炎筛查是一项检测您血液中是否存在乙型肝炎病毒的检查。

您从检测结果中能够得知自己是否患有乙型肝炎。如果结果显示您未受到感染，请注意，在您怀孕期间依然可能受到感染。如果您在怀孕期间更换性伴侣，请使用避孕套。

如果您在采集血样的前几个月接触了乙型肝炎病毒，本检测将无法显示您是否受到了感染。

如果在怀孕期间，您更换了性伴侣或担心可能感染 HIV 病毒、乙型肝炎病毒、梅毒或其它传染性疾病，可向您的助产士提出申请在孕期参加另一项检测。您可就近在生殖健康诊所参加受保密的检测。欲获取更多信息，请浏览：www.publichealthwales.org

针对乙型肝炎的诊断检测是什么？

乙型肝炎筛查具有很高的准确性。如果筛查结果显示您患有乙型肝炎，则需要对您做进一步的血液检查，以便医生及早准备孩子出生后需要接种的疫苗。

如果我得了乙型肝炎怎么办？

如果您患有乙型肝炎，您的助产士或医生将会告诉您乙型肝炎会对您产生怎样的影响。

您可能还会为其他家庭成员受到传染而担心。如有必要他们也可进行检测并接种疫苗。

梅毒

梅毒是什么？

梅毒是一种由恶性细菌感染引起的疾病。多数患有梅毒的人起初只是有一段时间体感不适，但他们可能并没有意识到自己患上了这种病。梅毒患者如不进行治疗，可能在今后的生活中引发严重问题，包括脑部损伤和心脏损伤等。

梅毒是如何传播的？

梅毒能通过以下方式传播：

- 孕妇可以将病毒传染给她未出生的孩子；
- 与未采取保护措施（未佩戴避孕套）的病毒感染者发生性行为；

在孕期进行梅毒筛查有什么好处？

在妊娠前期进行抗生素治疗将有助于您的康复，通常也能使您的孩子免受病毒的感染。婴儿出生时偶尔也需要进行抗生素治疗。如果您在怀孕期间患有梅毒，这可能会导致流产或对胎儿产生影响。

在孕期进行梅毒筛查有什么坏处？

发现患有梅毒对您来说一定不是个好消息。然而当您在怀孕后测出已感染，就可以参加相关治疗尽可能避免胎儿出现严重问题。

我是否需要进行梅毒筛查？

仅有您自己可以选择是否进行该项检测。威尔士地区的医院均面向所有孕妇提供梅毒筛查，因为抗生素治疗有助于避免胎儿出现严重问题。

我能从筛查结果中得到什么信息？

梅毒筛查会衡量您血液中的抗体水平。

检测结果会告诉您是否被梅毒感染。如果检测结果显示您未感染梅毒，请切记，在您怀孕期间依然有可能感染梅毒。如果您在怀孕期间更换性伴侣，请使用避孕套。

如果您在血液取样几周前感染梅毒，您的身体可能尚未开始产生抗体，所以检测将无法查出感染情况。

如果在怀孕期间，您更换了性伴侣或担心可能感染 HIV 病毒、乙肝病毒、梅毒或其它传染性疾病，可向您的助产士提出申请在孕期参加另一项检测。您可就近在生殖健康诊所参加受保密的检测。欲获取更多信息，请浏览：www.publichealthwales.org

针对梅毒的诊断检测是什么？

梅毒筛查的结果可能是不易理解的。有时筛查结果会重新变为阳性，因为您过去曾患有梅毒但已经治愈，也或许另有其它不太严重的问题。如果您的筛查结果呈阳性，将安排您与一位这方面的专家医生见面。这位医生会询问您的病情，包括您过往的病史，以做出正确的诊断并为您制定出最佳的治疗方案。

如果我感染了梅毒怎么办？

如果您患有梅毒，您的助产士或医生会告诉您梅毒将对您产生怎样的影响。您可能需要进行抗生素治疗以及进一步接受血液检测。

更多信息

欲获取更多关于梅毒的信息，可咨询：

- 您的助产士，院方医生（您的产科医生）或非专科医生；或
- 就近的 NHS 生殖健康诊所-也可就有关生殖健康的问题电话联系当地医院或泌尿生殖诊所。

风疹（德国麻疹）

通过筛查可以发现您是否有风疹抗体，您的胎儿在您怀孕期间并不会因此而受到保护。

如果您未接受过风疹疫苗接种（属风疹易感人群），则可以在妊娠结束后接种疫苗。这样便可保护您在未来怀孕时不感染风疹。

风疹是什么？

风疹，或称德国麻疹，属儿童常见病，是一种由病毒感染引起的易在人群间相互传播的疾病。此病一般较为温和。通常患有风疹的人会出现皮疹并伴有身体不适的症状，持续大约一周时间。

然而，如果您在怀孕 12 周内患上了风疹，您胎儿的大脑、心脏、眼和听力会因此受到严重影响。这被称作先天性风疹综合症。

风疹是如何传播的？

风疹能通过以下方式传播：

- 与患病人的鼻腔分泌物或咽喉分泌物发生直接接触；

在孕期进行风疹易感性筛查有什么好处？

如果您体内没有风疹抗体，则需要您在妊娠结束后进行两次麻腮风疫苗（MMR）的注射。您有必要了解，筛查的目的仅是为了找出您体内是否有风疹抗体。该检测并不以寻找风疹为目的，而且无法显示胎儿是否感染了风疹。您不应该在妊娠期间接种疫苗。

我需要参加筛查以确定体内是否有风疹抗体吗？

仅有您自己可以选择是否进行该项检测。威尔士地区的医院均面向所有孕妇提供筛查，以确定是否存在风疹抗体。

即使您曾经接种过风疹疫苗，依然很有必要在怀孕后参加血液检测。大约有 5%（即每 100 人中有 5 人）接种过疫苗的人无法受到疫苗的保护。

检查是否受到风疹抗体的诊断检测是什么？

针对风疹抗体的筛查具有很高的准确性，通常不需要做其它检查。

如果我体内没有风疹抗体怎么办？

如果检测结果显示您体内没有风疹抗体，则需要给您注射两剂麻腮风疫苗（MMR）以保证您在今后怀孕时的安全。初次接种应在妊娠结束时，第二次接种应在初次接种四周后。

重要信息

如果您出现皮疹症状或在孕期与皮疹患者有过接触，请将此情况告知您的助产士或医生。您可能需要参加其它血液测试以确定是否患上了风疹或由其它病毒感染引起的皮疹。

© Copyright 2010 威尔士卫生服务部版权所有。未经著作权人许可不得全部或部分进行复制。

www.antenatalscreening.org

2010 年 4 月

IP 第九版