

## Hamilelikte Down sendromu taraması

Bu broşür, bebeğinizde Down sendromu olup olmadığını belirlemek için hamilelik esnasında yapılabilecek testleri açıklamaktadır. Bebeklerinde Down sendromu olasılığının yüksek olduğunu öğrenen kadınlar tanısal test yaptırabilir. Bu teste amniyosentez adı verilir. Bu testi yaptırıp yaptırmamak sizin kararınızdır.

### Down sendromu nedir?

Down sendromu fazladan bir kromozom nedeniyle ortaya çıkan genetik bir durumdur. Down sendromlu kişiler normal 46 kromozom yerine 47 kromozoma sahiptir.

Down sendromlu kişiler farklı şekillerde etkilenir. Tümünde belirli öğrenme güçlükleri vardır. Bazıları için bu hafifken, bazıları için şiddetli düzeyde olabilir. Çoğu bağımsız yetişkinler olarak hayatlarına devam edebilirken bazıları daha fazla desteğe ihtiyaç duyar. Bazılarında kalp sorunları gibi tıbbi durumlar ortaya çıkar. Bu durumların çoğu tedavi edilebilir.

### Bebeğimin Down sendromlu olma olasılığı nedir?

Down sendromu yaklaşık 500 gebelikten 1'inde görülür. Genelde aileden gelme bir şey değildir. Tüm kadınların Down sendromlu bebek doğurma olasılığı vardır. Olasılık yaşınız ilerledikçe artsa da, genç kadınların da Down sendromlu bebek doğurduğu bilinmektedir. Bu nedenle, tarama testi her yaştaki kadınlar için önerilir.

Tarama testi sonuçları, hamileliğinizde bebeğinizin Down sendromlu olma olasılığını bildirir.

### Tarama testi sonucundan ne öğreneceğim?

Down sendromuna yönelik bir dizi test vardır. Bu testlerin hiç biri bebeğin Down sendromlu olup olmadığını kesin olarak göstermez. Bebeğinizin Down sendromlu olma olasılığını gösterir.

Tarama testi, Down sendromundan etkilenen tüm bebekleri tespit etmez. Ortalama olarak Down sendromlu 10 bebekten sadece yedi tanesi tespit edilir. Bu da, Down sendromlu 10 bebekten üçünün kaçırılacağı anlamına gelir.

### Down sendromu taraması risk taşır mı?

Tarama basit bir kan testidir. Riskleri, herhangi bir kan testi ile aynıdır.

## Down sendromu taraması yaptırmanın avantajları nelerdir?

Bebeğinizde Down sendromu varsa, hamileliğinizi sürdürmek isteyip istemediğinize karar verebilirsiniz.

## Down sendromu taraması yaptırmanın dezavantajları nelerdir?

Testi yaptırmak, özellikle de sonuçlara göre bebeğinizin Down sendromlu olma olasılığı yüksekse sizi endişelendirebilir. Olasılığın yüksek olması sonucunuzun 2'de 1 ile 150'de 1 arasında olması demektir. Sonucunuz 2'de 1 ile 150'de 1 arasında ise bebeğinizde Down sendromu olup olmadığının kesin olarak belirlenebilmesi amacıyla bir test yaptırmanız istenecektir. Tanısal testler düşükle sonuçlanabileceğinden, pek çok kadın için bu zor bir karardır. Bazı kadınlar, bu kararın zorluğu nedeniyle tarama testini yaptırmamış olmayı istemektedir.

## Down sendromu testini yaptırmalı mıyım?

Testi yaptırıp yaptırmayacağınıza sadece siz karar verebilirsiniz. Bazı kadınlar bebeklerinde Down sendromu olup olmadığını bilmek isterken, bazıları istemez. Galler'deki tüm hastanelerde Down sendromu tarama testi yaptırılabilir, ancak testi yaptırıp yaptırmamak sizin kararınızdır. Ne istediğiniz konusunda ebenizle konuşabilirsiniz. Kararınız ne olursa olsun sizi destekleyecektir.

## Benden nasıl bir tarama testi istenecek?

Kan testinden önce ultrason taramasına girmeniz gerekir. Kan testi hamileliğin 15. haftasından 18. haftasına kadar yaptırılabilir.

İkiz veya daha fazla bebeğiniz olacaksa, Galler'de sunulan testi yaptıramazsınız.

Tarama testi genelde hamileliğin 18. haftasından itibaren önerilmez. Hamileliğinizde 18. haftayı geçtiyseniz ve Down sendromu taraması yaptırmak istiyorsanız, bunu ebenizle veya hastane doktorunuzla (doğum uzmanı) görüşmeniz gerekir.

## Testi nerede yaptırabilirim?

Ebeniz testin nerede yaptırabileceğinizi size söyleyecektir.

## Sonuçlar

Genelde kan testi sonuçlarınızı iki hafta içinde alırsınız.

## Sonuçlarım gizli tutulacak mı?

NHS tüm test sonuçlarını gizli tutar. Test sonuçlarınıza erişim hakkına sahip olan kişi sayısı hastane politikalarına göre değişmektedir. Ebeniz yerel düzenlemeleri size açıklayacaktır.

## Tarama testimin sonucunu nasıl alacağım?

Ebeniz test sonucunuzu nasıl ve ne zaman alacağınızı size açıklayacaktır. Sonuçlar "yüksek olasılık" veya "düşük olasılık" şeklinde verilir.

## Sonucumda düşük olasılık çıktıysa ne olacak?

Sonuçlara göre bebeğinizin Down sendromlu olma olasılığı düşük ise, sizden başka bir test yaptırmanız istenmeyecektir. Düşük olasılığın, bebeğinizin kesinlikle Down sendromlu **olmayacağı** anlamına gelmediğini unutmayınız.

## Sonucumda yüksek olasılık çıktıysa ne olacak?

Test sonuçlarınıza göre bebeğinizin Down sendromlu olma olasılığı yüksek ise (2'de 1 ve 150'de 1 olasılığı), ebenizle veya doktorunuzla bir görüşmeye çağrılacaksınız. Size sonucu açıklayacaklardır. Ardından tanısal test yaptırmak isteyip istemediğinizi görüşebilirsiniz. Tanısal testin ardından, testten önce bilmeniz gereken bazı zor kararlarla karşı karşıya kalabilirsiniz.

Unutmayınız, rakam ne kadar küçük olursa, olasılık o kadar büyüktür. Diğer bir deyişle, örneğin 80'de 1, 400'de 1'den daha yüksek olasılıktır.

Tarama testine giren kadınların %3 ile %5'i (yüz kişiden üç ile beş arası) bebeklerinin Down sendromlu olma olasılığı yüksek çıkan kadınlardır.

Galler'deki NHS tarafından önerilen kan testleri takip edilmektedir.

Bazı kadınlar Down sendromu taraması yaptırmak için özel ödeme yapar. Özel klinikler tarafından yapılan taramalar NHS tarafından takip edilmez. Diğer bir deyişle, özel kliniklerde yapılan tarama testlerinin niteliği ve doğruluğu konusunda ebenizin herhangi bir bilgisi olmayacaktır. NHS testinde olduğu gibi, özel testler de bebeğin Down sendromlu olup olmadığını söylemeyecektir.

## Down sendromu için tanısal test

### Tanısal testler nelerdir?

Bebeğinizin Down sendromlu olma olasılığı yüksek ise, sizden tanısal test yaptırmanız istenecektir.

Bu broşür, tarama testlerini yaptırdığınızda sizden istenebilecek tanısal testler hakkında temel bilgiler vermektedir.

## Amniyosentez nedir?

Amniyosentez, rahimdeki bebeğin içinde bulunduğu sıvıdan yaklaşık 15-20 mililitre (üç-dört çay kaşığı) amniyotik sıvı alınmasıdır. Kromozomları incelemek amacıyla bebeğinizin bu sıvı içerisindeki hücreleri laboratuarda test edilebilir.

Bu, hamileliğinizin 15. haftasından itibaren yaptırılabilir.

Amniyosentez bazı riskler taşır. 100 gebelikten 1'inde (%1) düşüğe neden olur.

## Tanısal test sonuçlarından ne öğreneceğim?

Sonuçlardan bebeğinizin Down sendromlu olup olmadığını öğrenebilirsiniz. Bebeğiniz Down sendromluysa, dünyaya Down sendromlu bir çocuk getirmek veya hamileliğinize son vermek arasında bir seçim yapabilirsiniz.

Kromozom testleri, Down sendromunun yanında diğer kromozom anormalliklerini de tespit eder ve sizden amniyosentez istenirse, bu size açıklanacaktır.

## Daha fazla bilgi

Down sendromu taraması hakkında daha fazla bilgiyi ebenizden, hastane doktorunuzdan (doğum uzmanı) veya [www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org) adresinden edinebilirsiniz.

## Doğum Öncesi Sonuçlar ve Seçimler (Antenatal Results and Choices (ARC))

73 Charlotte Street  
London  
W1T 4PN

Yardım hattı: 020 7631 0285

E-posta: [info@arc-uk.org](mailto:info@arc-uk.org)

İnternet sitesi: [www.arc-uk.org](http://www.arc-uk.org)

## Down Sendromu Derneği (Down's Syndrome Association (DSA))

Langdon Down Centre  
2a Langdon Park  
Teddington  
TW11 9PS

Telefon: 0845 230 0372

Faks: 0845 230 0373

E-posta: [info@downs-syndrome.org.uk](mailto:info@downs-syndrome.org.uk)

İnternet sitesi: [www.downs-syndrome.org.uk](http://www.downs-syndrome.org.uk)

© Telif Hakkı 2010 Public Health Wales NHS Trust. Tüm hakları saklıdır. Telif hakkı sahibinin izni olmadan tamamı veya herhangi bir kısmı çoğaltılamaz.

[www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org)

Nisan 2010

DS 9. Baskı