सगर्भता के दौरान डाउन संलक्षण के लिए जाँच संबंधी परीक्षण

यह विवरणिका उन परीक्षणों का वर्णन करती है जो सगर्भता के दौरान यह पता लगाने के लिए किए जा सकते हैं कि आपके शिशु को डाउन संलक्षण है अथवा नहीं। जिन स्त्रियों को यह पता चलता है कि उनके शिशु को डाउन संलक्षण होने की अधिक संभावना है, वे नैदानिक परीक्षण करवा सकती हैं। यह परीक्षण उल्ववेधन कहलाता है। आप चुन सकते हैं कि आप यह परीक्षण करवाना चाहते हैं अथवा नहीं।

डाउन संलक्षण क्या है?

डाउन संलक्षण एक ऐसी आनुवंशिक स्थिति है जो एक अतिरिक्त गुणसूत्र द्वारा उत्पन्न होती है। डाउन संलक्षण वाले व्यक्ति में सामान्य 46 गुणसूत्र के बजाए 47 गुणसूत्र होते हैं।

डाउन संलक्षण वाले व्यक्ति भिन्न–भिन्न तरीकों से प्रभावित होते ह। सभी लोगों में समझने की कुछ अशक्तता होती है। कुछ व्यक्तियों में यह अल्प और कुछ में अधिक होती है। अधिकांश व्यक्ति वयस्क जीवन में लगभग स्वतंत्र जीवन बिता सकते हैं, परंतु कुछ को दूसरों के सहारे की आवश्यकता पड़ती है। कुछ की चिकित्सकीय, जैसे हृदय संबंधी समस्या भी होती है। इनमें से अधिकांश स्थितियों का उपचार किया जा सकता है।

मेरी डाउन संलक्षण युक्त शिशु होने की कितनी संभावना है?

डाउन संलक्षण 500 सगर्भताओं में 1 को होता है। सामान्यतः यह परिवारों से नहीं बढ़ता। सभी स्त्रियों में डाउन संलक्षण युक्त शिशु होने की संभावना होती है। आपकी आयु बढ़ने के साथ संभावना बढ़ती जाती है, परंतु युवा स्त्रियों के शिशु भी डाउन संलक्षण युक्त जन्म लेते हैं। इसी कारण सभी आयु की स्त्रियों को इसके जाँच संबंधी परीक्षण प्रदान किए जाते हैं।

जाँच संबंधी परीक्षण के परिणाम बताते हैं कि इस सगर्भता में डाउन संलक्षण युक्त शिशु होने की कितनी संभावना है।

जाँच संबंधी परीक्षण से मुझे क्या पता चलेगा?

डाउन संलक्षण के लिए जाँच संबंधी काफी परीक्षण मौजूद हैं। इनमें से कोई परीक्षण निश्चित रूप से यह नहीं बता सकता कि शिशु को डाउन संलक्षण है अथवा नहीं। वे यह दर्शाते हैं कि आपके पास डाउन संलक्षण युक्त शिशु होने की संभावना क्या है।

जाँच संबंधी परीक्षण डाउन संलक्षण से प्रभावित सभी शिशुओं को नहीं पकड़ता। औसतन जाँच द्वारा डाउन संलक्षण वाले प्रत्येक 10 शिशुओं में केवल सात ही पकड़ में आते हैं। इसका अर्थ यह है कि डाउन संलक्षण वाले प्रत्येक 10 शिशुओं में तीन छूट जाते हैं।

क्या डाउन संलक्षण के लिए जाँच करवाने में कोई जोखिम है?

जाँच एक आसान सा रक्त परीक्षण होता है। इसमें जोखिम केवल वही है जो किसी भी रक्त जाँच करवाने में हो सकता है।

Information for Women

© Public Health Wales

डाउन संलक्षण के लिए जाँच करवाने से क्या–क्या लाभ हैं?

यदि आपके शिशु को डाउन संलक्षण है, तो आप निर्णय ले सकते हैं कि आपको अपनी सगर्भता जारी रखनी है अथवा नहीं।

डाउन संलक्षण के लिए जाँच करवाने से क्या–क्या हानियाँ हैं?

यह परीक्षण करवाने से आप चिंतित हो सकते हैं, विशेषकर जब आपके परिणाम दर्शाते हैं कि आपको डाउन संलक्षण युक्त शिशु होने की संभावना अधिक है। जैसा कि हम आपके परिणाम का वर्णन करते हैं, अधिक संभावना तब होती है जब आपका परिणाम 2 में 1 और 150 में 1 के बीच आता है। यदि आपका परिणाम 2 में 1 और 150 में 1 के बीच आता है, तो आपको यह देखने के लिए एक परीक्षण प्रदान किया जाता है कि आपके शिशु को निश्चित रूप से डाउन संलक्षण है अथवा नहीं। चूँकि इस नैदानिक परीक्षण के कारण गर्भपात हो सकता है, अतः कई स्त्रियाँ इसे लेने में कठिनाई महसूस करती हैं। संभव है कि कुछ स्त्रियाँ यह सोचती हों कि काश! उन्होंने इसके जाँच संबंधी परीक्षण न करवाया होता क्योंकि इससे यह निर्णय लेना कठिन हो जाता है।

क्या मुझे डाउन संलक्षण के लिए परीक्षण करवाना चाहिए?

केवल आप यह निर्णय ले सकती हैं कि परीक्षण करवाना है अथवा नहीं। कुछ स्त्रियाँ यह जानना चाहती हैं कि उनके शिशु को डाउन संलक्षण है अथवा नहीं। वेल्स में सभी अस्पतालों में स्त्रियों को डाउन संलक्षण के लिए जाँच संबंधी एक परीक्षण प्रदान किया जाता है परंतु यह परीक्षण करवाना है या नहीं, यह निर्णय आपका है। आप क्या करना चाहती हैं, उसकी चर्चा अपनी दाई से कर सकती हैं। आपका जो भी निर्णय होगा, वे उसमें आपकी मदद करेंगी।

मुझे कौन सा जाँच संबंधी परीक्षण प्रदान किया जाएगा?

आपको रक्त परीक्षण से पहले एक अल्ट्रासाउंड स्कैन करवाना होगा। रक्त परीक्षण सगर्भता के 15 सप्ताह से 18 सप्ताह के बीच करवाया जा सकता है।

यदि आपके जुड़वां या अधिक शिशु हैं तो वेल्स में आपको यह परीक्षण प्रदान नहीं किया जा सकता।

यह जाँच संबंधी परीक्षण सामान्यतः सगर्भता के 18 सप्ताह बाद नहीं किया जाता। यदि आप 18 सप्ताह से अधिक सगर्भ हैं और डाउन संलक्षण जाँच करवाना चाहती हैं, तो आपको अपनी दाई या अस्पताल के चिकित्सक (प्रसूति चिकित्सक) से बात करनी होगी।

मैं यह परीक्षण कहाँ करवा सकती हूँ?

आपकी दाई आपको बताएगी कि आप यह परीक्षण कहाँ करवा सकती हैं।

परिणाम

आपको अपने रक्त परीक्षण के परिणाम सामान्यतः दो सप्ताह के अंदर मिल जाने चाहिए।

क्या मेरे परिणाम गोपनीय रहेंगे?

NHS सभी परीक्षणों के परिणाम गोपनीय रखता है। आपके परीक्षण परिणामों को कितने लोग देख सकते हैं, इस पर अस्पताल की नीतियाँ भिन्न–भिन्न हो सकती हैं। आपकी दाई आपको स्थानीय व्यवस्थाओं के बारे में बता सकती है।

Information for Women

© Public Health Wales

मुझे अपने जाँच संबंधी परीक्षण के परिणाम कैसे प्राप्त होंगे?

आपकी दाई आपको यह बताएगी कि आप अपन परीक्षणों के परिणाम कब और कैसे प्राप्त करेंगी। परिणाम 'अधिक संभावना' या 'कम संभावना' के रूप में दिए जाते हैं।

यदि मुझे कम संभावना प्राप्त हुई तो क्या होगा?

यदि परिणाम दर्शाते हैं कि आपका डाउन संलक्षण युक्त शिशु होने की कम संभावना है, तो और अधिक परीक्षण प्रदान नहीं किए जाते। कृपया न भूलें कि कम संभावना होने का अर्थ यह नहीं है कि आपके डाउन संलक्षण शिशु होने की संभावना **नहीं** है।

यदि मुझे अधिक संभावना वाला परिणाम मिलता है, तो क्या होगा?

यदि आपका परीक्षण दर्शाता है कि आपके डाउन संलक्षण युक्त शिशु होने की अधिक संभावना (जो कि 2 में 1 और 150 में 1 की संभावना) है, तो दाई या चिकित्सक से आपकी मुलाकात करवाई जाएगी। वे आपको आपके परीक्षण के परिणाम का विवरण देंगे, और आप चर्चा कर सकती हैं कि आपको नैदानिक परीक्षण करवाना है अथवा नहीं। आपको नैदानिक परीक्षण के बाद कुछ ऐसे कठिन निर्णयों का सामना करना पड़ सकता है जिनके बारे में परीक्षण से पहले आपको जानना आवश्यक है।

याद रखें कि जितनी छोटी संख्या होगी उतनी ही अधिक संभावना होगी। इसलिए, उदाहरण के लिए, 400 में 1 की तुलना में 80 में 1 में अपेक्षाकृत अधिक संभावना है।

जाँच संबंधी परीक्षण करवाने वाली 3% और 5% के बीच स्त्रियों (जो कि 100 में तीन से पाँच के बीच है) के ऐसे परिणाम प्राप्त होते हैं जो डाउन संलक्षण युक्त शिशु होने की अधिक संभावना दर्शाते हैं।

वेल्स में NHS में किए गए रक्त परीक्षण के परिणामों की पर्यवीक्षा की जाती है।

कुछ स्त्रियाँ डाउन संलक्षण संबंधी जाँच करवाने के लिए निजी रूप से भुगतान करती हैं। निजी चिकित्सालयों में की गई जाँच की पर्यवीक्षा NHS द्वारा नहीं की जाती। इसका अर्थ यह है कि आपकी दाई को निजी चिकित्सालयों में की गई किसी भी जांच संबंधी परीक्षण की गुणवत्ता और सटीकता के बारे में कोई जानकारी नहीं होगी। परिणामस्वरूप, जैसा कि NHS परीक्षण आपको बताता है, उसके विपरीत एक निजी परीक्षण आपको यह बताने में सक्षम नहीं होगा कि शिशु को डाउन संलक्षण ह अथवा नहीं।

डाउन संलक्षण के लिए नैदानिक परीक्षण

नैदानिक परीक्षण क्या होते हैं?

यदि आपके पास डाउन संलक्षण युक्त शिशु होने की अधिक संभावना है, तो आपको एक नैदानिक परीक्षण प्रदान किया जाएगा।

यह विवरणिका आपको जाँच संबंधी परीक्षण करवाने के उपरांत प्रदान किए जा सकने वाले नैदानिक परीक्षणों के बारे में कुछ मूलभूत जानकारी देती है।

उल्ववेधन क्या है?

उल्ववेधन गर्भ से शिशु के आस–पास का 15 से 20 मिलीलीटर (यह तीन से चार चाय का चम्मच होता है) एम्निओटिक तरल निकालने की एक प्रक्रिया होती है। इस तरल में तैरने वाली आपके शिशु की कोशिकाओं का प्रयोगशाला में परीक्षण

Information for Women

© Public Health Wales

कर शिशु के गुणसूत्र का पता लगाया जा सकता है।

इसे आपके 15 सप्ताह की सगर्भता के बाद किया जा सकता है।

उल्ववेधन में कुछ जोखिम शामिल होता ह। इसके परिणामस्वरूप 100 में से 1 सगर्भताओं (1%) में गर्भपात हो सकता है।

एक नैदानिक परीक्षण का परिणाम मुझे क्या बताएगा?

परिणाम आपको बताएगा कि यदि आपके शिशु में डाउन संलक्षण है अथवा नहीं। यदि शिशु में डाउन संलक्षण है तो आप यह निर्णय ले सकते हैं कि आप डाउन संलक्षण वाले शिशु को जन्म देने के लिए तैयार हों या अथवा अपनी सगर्भता समाप्त करें।

गुणसूत्र परीक्षण अन्य गुणसूत्र असामान्यता और साथ ही डाउन संलक्षण का पता लगा सकता है और यदि आपको उल्लवेधन प्रदान किया जाता है, तो इसके बारे में आपको बताया जाएगा।

अधिक जानकारी

आप अपनी दाई या अपने चिकित्सक (अपने प्रसूति चिकित्सक) या www.antenatalscreening.org से अपने डाउन संलक्षण के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

जन्मपूर्व परिणाम और विकल्प (ARC)

73 Charlotte Street
London
W1T 4PN
W1T 4PN
हेल्पलाइन : 020 7631 0285
ई–मेल: info@arc-uk.org
वेबसाइट: www.arc-uk.org

डाउन संलक्षण संगठन (DSA)

2a Langdon Park
Teddington
TW11 9PS
फोन: 0845 230 0372
फैक्स: 0845 230 0373
ई–मेल: info@downs-syndrome.org.uk
वेबसाइट: www.downs-syndrome.org.uk

© कॉपीराइट 2010 पब्लिक हेल्थ वेल्स NHS ट्रस्ट। सर्वाधिकार सुरक्षित। कॉपीराइट धारक की अनुमति के बिना पूरा या आंशिक रूप से पुनर्प्रस्तुत न किया जाए।
www.antenatalscreening.org
अप्रैल 2010
डी.एस. 9वां संस्करण

Information for Women
© Public Health Wales