গর্ভাবস্থায় ডাউন’স সিনড্রোমের স্ক্রীনিং পরীক্ষা

আপনার শিশুর ডাউন’স সিনড্রোম আছে কিনা সেটা জানার জন্য আপনি গর্ভাবস্থায় যে পরীক্ষাগুলি করাতে পারেন, এই লিফলেটটি সেগুলির ব্যাখ্যা দেয়। যে সমস্ত মহিলা দেখতে পান যে তাদের সন্তানের ডাউন’স সিনড্রোম হওয়ার উচ্চতর সম্ভাবনা আছে তারা একটি নির্ণায়ক পরীক্ষা করাতে পারেন, এই পরীক্ষাকে বলা হয় অ্যামনিওসেন্টেসিস। আপনি এই পরীক্ষা করাবেন কিনা সেটা আপনি বেছে নিতে পারেন।

ডাউন’স সিনড্রোম কী?

ডাউন’স সিনড্রোম হল একটি জিনগত অবস্থা, যা একটি অতিরিক্ত ক্রোমোজোমের কারণে ঘটে। ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত একজন ব্যক্তির স্বাভাবিক 46টি ক্রোমোজোমের পরিবর্তে 47টি ক্রোমোজোম থাকে।

ডাউন’স সিনড্রোম-যুক্ত ব্যক্তিরা নানাভাবে প্রভাবিত হন। সবার কিছু শেখার অক্ষমতা থাকে। কিছু ব্যক্তির ক্ষেত্রে এটা মৃদু হলেও অন্যরা এতে তীব্ররূপে আক্রান্ত হতে পারেন। অধিকাংশ ব্যক্তিই প্রায় স্বাধীনভাবে পূর্ণবয়স্ক জীবন যাপন করতে পারেন, তবে কিছু ব্যক্তির অন্যদের তুলনায় বেশি সহায়তা প্রয়োজন হয়। কিছু ব্যক্তির হৃদপিন্ডের সমস্যার মত শারীরিক ব্যাধিও থাকে। এই রোগগুলির মধ্যে অনেকগুলিকেই চিকিৎসা করা যায়।

আমার ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত একটি শিশু হওয়ার কতটা সম্ভাবনা আছে?

প্রতি 500টি গর্ভাবস্থার মধ্যে প্রায় 1টিতে ডাউন’স সিনড্রোম ঘটে। এটা সাধারণত পরিবারের মধ্যে বাহিত হয় না। সমস্ত মহিলারই ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত শিশু জন্মানোর সম্ভাবনা আছে। আপনার বয়স বাড়ার সাথে সাথে এই সম্ভাবনা বেড়ে যায়, তবে যুবতী মহিলাদেরও ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত শিশু জন্মায়। এই কারণে সমস্ত বয়সের মহিলাদেরই এই স্ক্রীনিং পরীক্ষার সুযোগ দেওয়া হয়।

এই স্ক্রীনিং পরীক্ষার ফলাফল আপনাকে এই গর্ভাবস্থায় ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত শিশু জন্মানোর সম্ভাবনার সম্বন্ধে জানাবে।

স্ক্রীনিং পরীক্ষার ফলাফল আমাকে কী জানাবে?

ডাউন’স সিনড্রোমের জন্য অনেকগুলি স্ক্রীনিং পরীক্ষা আছে। এই পরীক্ষাগুলির মধ্যে কোনোটাই নিশ্চিতভাবে দেখায় না যে একটি শিশুর ডাউন’স সিনড্রোম আছে কিনা। এগুলি দেখায় যে আপনার শিশুর ডাউন’স সিনড্রোম থাকার কতটা সম্ভাবনা আছে।

স্ক্রীনিং পরীক্ষা ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত সমস্ত শিশুর সন্ধান পায় না। গড়ে ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত 10টি শিশুর মধ্যে মাত্র সাতজনের ব্যাপারেই জানতে পারা যায়। অর্থাৎ ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত 10টি শিশুর মধ্যে তিনজনের হদিশ পাওয়া যায় না।

ডাউন’স সিনড্রোমের স্ক্রীনিং পরীক্ষায় কি কোনো ঝুঁকি আছে?

স্ক্রীনিং একটি সহজ রক্ত পরীক্ষা। অন্য যে কোনো রক্ত পরীক্ষায় যে রকম ঝুঁকি থাকে, এই ক্ষেত্রেও সেই একই ঝুঁকি আছে।

Information for Women

© Public Health Wales

ডাউন'স সিনড্রোমের স্ক্রীনিং পরীক্ষা করানোর কী কী সুবিধা আছে?

আপনার শিশুর ডাউন'স সিনড্রোম থাকলে আপনি সিদ্ধান্ত নিতে পারবেন যে আপনি গর্ভাবস্থাটি চালিয়ে যেতে চাইবেন কিনা।

ডাউন'স সিনড্রোমের স্ক্রীনিং পরীক্ষা করানোর কী কী অসুবিধা আছে?

এই পরীক্ষাটি করানো আপনাকে উদ্বিগ্ন করে তুলতে পারে, বিশেষত আপনার ফলাফলে যদি দেখা যায় যে আপনার ডাউন'স সিনড্রোমে আক্রান্ত একটি শিশু জন্মানোর অধিকতর সম্ভাবনা আছে। আপনার সম্ভাবনা যদি 2 এ 1 থেকে 150 এ 1 এর মধ্যে থাকে তাহলে আমরা আপনার ফলাফলকে উচ্চতর সম্ভাবনাময় বলে বর্ণনা করি। আপনার সম্ভাবনা যদি 2 এ 1 থেকে 150 এ 1 এর মধ্যে থাকে তাহলে আমরা আপনাকে একটি পরীক্ষার সুযোগ দেব, যাতে নিশ্চিতভাবে দেখা যায় যে আপনার শিশুর ডাউন'স সিনড্রোম আছে কিনা। এই নির্ণায়ক পরীক্ষাগুলি গর্ভপাত ঘটাতে পারে, তাই অনেক মহিলা এটাকে একটা কঠিন সিদ্ধান্ত বলে মনে করেন। কিছু মহিলা মনে করতে পারেন যে তারা এই স্ক্রীনিং পরীক্ষা না করালেই ভাল হত, কারণ এই সিদ্ধান্ত নেওয়া কঠিন।

আমার কি ডাউন'স সিনড্রোমের পরীক্ষা করানো উচিত?

আপনি পরীক্ষা করাবেন কিনা, সেই সিদ্ধান্ত একমাত্র আপনিই নিতে পারেন। কিছু মহিলা জানতে চান যে তাদের শিশুর ডাউন'স সিনড্রোম আছে কিনা কিন্তু অন্যরা তা জানতে চান না। ওয়েলসের সমস্ত হাসপাতাল সমস্ত মহিলাকে ডাউন'স সিনড্রোমের জন্য স্ক্রীনিং পরীক্ষা প্রদান করে, তবে আপনি পরীক্ষা করাবেন কিনা, সেই সিদ্ধান্ত একান্ত আপনার। আপনি কী করতে চান সেই ব্যাপারে আপনার ধাত্রীর সাথে আলোচনা করতে পারেন। আপনার সিদ্ধান্ত যাই হোক, তারা আপনাকে সাহায্য করবেন।

আমাকে কোন স্ক্রীনিং পরীক্ষার সুযোগ দেওয়া হবে?

রক্ত পরীক্ষার আগে আপনার একটি আলট্রাসাউন্ড স্ক্যান প্রয়োজন হবে। রক্ত পরীক্ষাটি গর্ভাবস্থার 15 সপ্তাহ থেকে সর্বাধিক 18 সপ্তাহ পর্যন্ত করা যেতে পারে।

আপনার যদি যমজ বা তার বেশি শিশু থাকে, তাহলে আপনি ওয়েলসে এই পরীক্ষাটি করাতে পারবেন না।

গর্ভাবস্থার 18 সপ্তাহের পরে সাধারণত এই স্ক্রীনিং পরীক্ষার সুযোগ দেওয়া হয় না। আপনি যদি 18 সপ্তাহের বেশি গর্ভবতী হন এবং ডাউন'স সিনড্রোমের স্ক্রীনিং পরীক্ষা করাতে চান তাহলে আপনাকে আপনার ধাত্রী বা হাসপাতালের ডাক্তারের (আপনার অবস্টেট্রিসিয়ান) সাথে এই ব্যাপারে আলোচনা করতে হবে।

আমি কোথায় পরীক্ষাটি করাতে পারি?

আপনার ধাত্রী আপনাকে বলবেন যে আপনি কোথায় পরীক্ষাটি করাতে পারেন।

ফলাফল

আপনি সাধারণত দুই সপ্তাহের ভিতরে আপনার রক্ত পরীক্ষার ফলাফল পাবেন।

আমার ফলাফল কি গোপন রাখা হবে?

NHS সমস্ত পরীক্ষার ফলাফল গোপন রাখে। কতজন ব্যক্তি আপনার পরীক্ষার ফলাফল দেখতে পারেন সেই বিষয়ে বিভিন্ন হাসপাতালের নীতির মধ্যে তারতম্য হতে পারে। আপনার ধাত্রী আপনাকে স্থানীয় বন্দোবস্তের ব্যাপারে বলতে পারবেন।

Information for Women
© Public Health Wales

আমি কীভা-ব আমার স্ক্রীনিং পরীক্ষার ফলাফল পাব?

আপনার ধাত্রী আপনাকে জানাবেন যে আপনি কখন ও কীভাবে পরীক্ষার ফলাফল পাবেন। ফলাফলগুলিকে ‘উচ্চতর সম্ভাবনা’ বা ‘কম সম্ভাবনা’ হি-স-ব -দওয়া হয়।

আমার কম সম্ভাবনার ফলাফল পাওয়া -গ-ল কী ঘট-ব?

যদি ফলাফলে দেখা যায় যে আপনার ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত শিশু জন্মানোর কম সম্ভাবনা আছে, তাহ-ল আপনা-ক আর -কা-না পরীক্ষা -দওয়া হ-ব না। অনুগ্রহ ক-র ম-ন রাখ-বন -য কম সম্ভাবনা থাকার অর্থ এই নয় -য আপনার ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত শিশু জন্মানোর একেবারেই কোনো সম্ভাবনা **-নই**।

আমার অধিক সম্ভাবনার ফলাফল পাওয়া -গ-ল কী ঘট-ব?

যদি ফলাফ-ল -দখা যায় -য আপনার ডাউন’স সিন-ড্রামে আক্রান্ত শিশু জন্মানোর অধিক সম্ভাবনা (অর্থাৎ 2 এ 1 বা 150 এ 1 সম্ভাবনা) আছে, তাহলে আপনাকে একজন ধাত্রী বা ডাক্তারের সাথে অ্যাপয়েন্টমেন্ট দেওয়া হবে। তারা আপনার পরীক্ষার ফলাফল আপনা-ক ব্যাখ্যা কর-বন, এবং আপনি একটি নির্ণায়ক পরীক্ষা করা-ত চাই-বন কিনা -সই ব্যাপা-র আ-লাচনা কর-ত পার-বন। নির্ণায়ক পরীক্ষার প-র আপনি কিছু কঠিন সিদ্ধা-ন্তর সম্মুখীন হ-ত পা-রন, পরীক্ষা করানোর আগেই আপনার সেগুলির বিষয়ে অবগত থাকা উচিত।

ম-ন রাখ-বন, রাশিটি যত কম হয় আপনার সম্ভাবনা তত -বশি হয়। তাই, উদাহরণস্বরূপ, 400 এ 1 এর তুলনায় 80 -ত 1 একটি অধিকতর সম্ভাবনা।

-য মহিলারা স্ক্রীনিং পরীক্ষা করান তা-দর ম-ধ্য 3% ও 5% এর মাঝামাঝি সংখ্যক মহিলার (অর্থাৎ প্রতি 100 জ-নর মধ্যে তিন ও পাঁচের মাঝামাঝি) ফলাফলে দেখা যায় যে তাদের ডাউন্স সিনড্রোমে আক্রান্ত শিশু জন্মানোর উচ্চতর সম্ভাবনা আ-ছ।

ও-য়ল-স NHS দ্বারা প্রদত্ত রক্ত পরীক্ষাগুলির ফলাফলকে পর্যবেক্ষণ করা হয়।

কিছু মহিলা ডাউন’স সিনড্রোমের স্ক্রীনিং করানোর জন্য ব্যক্তিগতভাবে মূল্য দেন। NHS -বসরকারী ক্লিনি-ক সম্পন্ন স্ক্রীনিংকে পর্যবেক্ষণ করে না। অর্থাৎ বেসরকারী ক্লিনিকে সম্পন্ন কোনো স্ক্রীনিং পরীক্ষার গুণগত মান ও ত্রুটিহীনতার সম্বন্ধে আপনার ধাত্রীর কাছে কোনো তথ্য থাকবে না। NHS এর পরীক্ষার মত -বসরকারী পরীক্ষাও এটা বল-ত পার-ব না -য শিশুর নিশ্চিতভা-ব ডাউন’স সিন-ড্রাম আ-ছ কিনা।

ডাউন’স সিন-ড্রা-মর জন্য নির্ণায়ক পরীক্ষা

নির্ণায়ক পরীক্ষাগুলি কী?

আপনার যদি ডাউন’স সিনড্রোমে আক্রান্ত শিশু জন্মানোর উচ্চতর সম্ভাবনা থাকে, তাহলে আপনাকে একটি নির্ণায়ক পরীক্ষা -দওয়া হ-ব।
আপনি স্ক্রীনিং পরীক্ষা করা-ল, তারপরে আপনাকে যে নির্ণায়ক পরীক্ষাগুলি দেওয়া যেতে পারে সেগুলির সম্বন্ধে এই লিফ-লট কিছু -মৌলিক তথ্য -দয়।

Information for Women

© Public Health Wales

অ্যামনিও-স-ন্টসিস কী?

অ্যামনিও-স-ন্টসিস হল গর্ভ -থ-ক শিশুর পারিপার্শ্বিক অ্যামনিওটিক তর-লর 15 -থ-ক 20 মিলিলিটার (প্রায় চার চাচামচ) সংগ্রহ করার একটি পদ্ধতি। আপনার শিশুর যে কোষগুলি এই তরলে ভাসমান অবস্থায় থাকে, সেগুলিকে ল্যাব-রটরি-ত পরীক্ষা করা যায়।

গর্ভাবস্থার 15তম সপ্তা-হর প-রও এটা করা -য-ত পা-র।

অ্যামনিও-স-ন্টসি-স কিছু ঝুঁকি আ-ছ। এটা প্রতি 100 জ-নর ম-ধ্য প্রায় একজন (1%) মহিলার গর্ভপাত ঘটায়।

একটি নির্ণায়ক পরীক্ষার ফলাফল আমা-ক কী জানা-ব?

পরীক্ষাটি আপনা-ক জানা-ব -য আপনার শিশুর ডাউন'স সিন-ড্রাম আ-ছ কিনা। শিশুর ডাউন'স সিন-ড্রাম থাক-ল আপনি এরপরে সিদ্ধান্ত নিতে পারেন যে আপনি ডাউন'স সিনড্রোমে আক্রান্ত একটি শিশুর জন্মের জন্য প্রস্তুত হবেন নাকি গর্ভপাত করা-বন।

ক্রোমোজোম পরীক্ষাগুলি ডাউন'স সিনড্রোম ছাড়াও ক্রোমোজোমের অন্যান্য অস্বাভাবিকতা নির্ণয় করতে পারে এবং আপনা-ক অ্যামনিও-স-ন্টসিস কর-ত -দওয়া হ-ল এটা আপনা-ক ব্যাখ্যা করা হ-ব।

আ-রা তথ্য

আপনি ডাউন'স সিনড্রোমের সম্বন্ধে আপনার ধাত্রী, হাসপাতালের ডাক্তারের (আপনার অবস্টেট্রিসিয়ান) বা www.antenatalscreening.org -থ-ক আ-রা তথ্য -প-ত পা-রন।

অ্যা-ন্টন্যাটাল -রজাল্টস অ্যান্ড চ-য়-সস (ARC)

73 শার্লট স্ট্রীট
লন্ডন
W1T 4PN
-হল্পলাইন: 020 7631 0285
ই--মল: info@arc-uk.org
ও-য়বসাইট: www.arc-uk.org

ডাউন'স সিন-ড্রাম অ্যা-সাসি-য়শন (DSA)

ল্যাংডন ডাউন -সন্টার
2a ল্যাংডন পার্ক
-টডিংটন
TW11 9PS
-ফান: 0845 230 0372
ফ্যাক্স: 0845 230 0373
ই--মল: info@downs-syndrome.org.uk
ও-য়বসাইট: www.downs-syndrome.org.uk

Information for Women

© Public Health Wales

© স্বত্বাধিকার 2010 পাব্লিক -হল্থ ও-য়লস NHS ট্রাস্ট। সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত। স্বত্বাধিকা-রর মালি-কর বিনা অনুমতি-ত সামগ্রিক বা আংশিকভা-ব পুনঃপ্রস্তুত করা যায় না।
www.antenatalscreening.org
এপ্রিল 2010
DS 9ম সংস্করণ