

اختبار تحري متلازمة داون أثناء الحمل

يوضح هذا الكتيب الاختبارات التي يمكن إجراؤها أثناء الحمل لاكتشاف ما إذا كان طفلك يعاني من متلازمة داون. يمكن للسيدات اللاتي يكتشفن أن لطفلهن احتمال إصابة أعلى بمتلازمة داون أن يقمن بإجراء اختبار تشخيصي. يعرف هذا الاختبار بتحليل السائل السلوي. يمكنك أن تقرري رغبتك أو رفضك لإجراء هذا الاختبار.

ما هي متلازمة داون؟

متلازمة داون عبارة عن مرض وراثي ينتج عن كروموسوم زائد. الشخص الذي يعاني من متلازمة داون لديه 47 كروموسوماً بدلاً من الـ 46 المعتادة.

يتأثر الأشخاص المصابون بمتلازمة داون بصور مختلفة. جميعهم يعانون من بعض الإعاقة في التعلم. يكون هذا الأمر خفيفاً عند بعض الناس في حين يشتد عند آخرين. الغالبية يمكنهم أن يعيشوا حياة ناضجة طبيعية لكن البعض يحتاجون إلى دعم أكثر من الآخرين. يعاني البعض كذلك من حالات مرضية مثل المشاكل في القلب. الكثير من هذه الحالات المرضية يمكن علاجها.

ما هي احتمالات ولادتي لطفل يعاني من متلازمة داون؟

تحدث الإصابة بمتلازمة داون في حوالي حالة واحدة من كل 500 حالة حمل. لا تسري متلازمة داون عادةً في العائلات. جميع السيدات لديهن احتمالات ولادة طفل يعاني من متلازمة داون؟ يرتفع احتمال الإصابة مع زيادة السن غير أنه يولد أطفال مصابون بمتلازمة داون كذلك لسيدات أصغر سناً. لهذا السبب فإن هذا الاختبار يقترح إجراؤه على السيدات من جميع المراحل العمرية.

ستخبرك نتائج اختبار التحري عن احتمالات ولادتك لطفل يعاني من متلازمة داون في هذا الحمل.

ما الذي ستخبرني به نتيجة اختبار التحري؟

هناك عدة اختبارات تحري لمتلازمة داون. لا تظهر أي من هذه الاختبارات بالتأكيد ما إذا كان الطفل يعاني من متلازمة داون أم لا. وإنما تظهر هذه الاختبارات احتمالات إصابة طفلك بمتلازمة داون.

لا يكتشف اختبار التحري جميع الأطفال المصابين بمتلازمة داون. في المتوسط فمن كل 10 أطفال يعانون من متلازمة داون يتم اكتشاف سبعة فقط من خلال اختبار التحري. وهذا يعني أن ثلاثة أطفال من كل 10 يعانون من متلازمة داون سيخطئهم الاختبار.

هل هناك أي مخاطر لإجراء اختبار التحري لمتلازمة داون؟

اختبار التحري عبارة عن اختبار دم بسيط. الخطورة الوحيدة ستكون هي نفسها خطورة إجراء أي اختبار دم.

ما هي فوائد عمل اختبارات تحري لمتلازمة داون؟

إذا كان طفلك يعاني من متلازمة داون يمكنك أن تحددى ما إذا كنت ترغبين في الاستمرار في الحمل أم لا.

ما هي مضار عمل اختبارات تحري لمتلازمة داون؟

قد يصيبك إجراء الاختبار بالقلق خاصة إذا أظهرت نتيجة الاختبار أن لديك احتمالات أعلى لولادة طفل مصاب بمتلازمة داون. الاحتمال الأعلى هو طريقتنا في وصف نتيجة اختبارك إذا كانت تتراوح بين 1 من 2 و 1 من 150. إذا كانت النتيجة تتراوح بين 1 من 2 و 1 من 150 سيقتراح عليك إجراء اختبار لمعرفة ما إذا كان طفلك يعاني بالفعل من متلازمة داون. لأن الاختبار التشخيصي قد يتسبب في حدوث فشل أو إجهاض للحمل فإن الكثير من السيدات يجدن هذا القرار صعباً. بعض السيدات يتمنين أن لم يكن أجري اختبار التحري لأن اتخاذ هذا القرار صعب.

هل يجب علي أن أجري الاختبار لمتلازمة داون؟

أنت وحدك يمكنك أن تقرري إجراء الاختبار أو عدم إجرائه. بعض السيدات يرغبن في معرفة ما إذا كان الطفل يعاني من متلازمة داون والبعض الآخر لا يرغبن في ذلك. جميع المستشفيات تقدم للسيدات اختبارات التحري عن متلازمة داون ولكن قرار إجراء التحليل من عدمه هو قرارك أنت. يمكنك أن تناقشي مع القابلة الخاصة بك ما تودين عمله. ستوفر القابلة لك الدعم أيضاً كان قرارك.

ما هي اختبارات التحري التي ستقدم لي؟

ستحتاجين إلى إجراء مسح بالموجات فوق الصوتية قبل إجراء اختبار دم. يمكن إجراء اختبار الدم بدءاً من 15 أسبوعاً بعد الحمل وحتى 18 أسبوعاً.

لا يمكنك إجراء هذا الاختبار الذي يقدم في ويلز إذا كنت حاملاً بتوأم أو أكثر.

لا يقدم اختبار التحري عادةً بعد مرور 18 أسبوعاً على الحمل. إذا كان قد مر على حملك أكثر من 18 أسبوعاً وترغبين في إجراء اختبار تحري متلازمة داون سيكون عليك أن تناقشي ذلك مع القابلة أو طبيب المستشفى (طبيب التوليد).

أين يمكنني أن أجري الاختبار؟

ستقوم القابلة الخاصة بك بإخبارك بالمكان الذي يمكنك إجراء الاختبار فيه.

النتائج

عادةً ما تحصلين على نتيجة اختبار الدم الخاص بك خلال أسبوعين.

هل ستكون نتائج اختباري سرية؟

تقوم خدمة الصحة الوطنية البريطانية (NHS) بالمحافظة على نتائج جميع الاختبارات سرية. تتفاوت سياسات المستشفيات فيما يتعلق بعدد الأشخاص المسموح لهم بالوصول إلى نتائج الاختبارات. سيتمكن للقابلة الخاصة بك أن تشرح لك الإجراءات المحلية المتبعة.

كيف سأحصل على نتيجة اختبار التحري الخاص بي؟

ستقوم القابلة الخاصة بك بإخبارك عن موعد وطريقة حصولك على نتيجة الاختبار. تقدم النتائج بإحدى صيغتين إما "احتمال أعلى" أو "احتمال أقل".

ما الذي يحدث عند حصولي على نتيجة احتمال أقل؟

إذا أظهرت النتائج أن احتمالات ولادتك لطفل مصاب بمتلازمة داون قليلة لا تقدم لك أي اختبارات أخرى. تذكرى من فضلك أن وجود احتمال قليل لا يعني عدم وجود احتمال بالكلية لولادة طفل مصاب بمتلازمة داون.

ما الذي يحدث عند حصولي على نتيجة احتمال أعلى؟

إذا أظهرت النتائج أن احتمالات ولادتك لطفل مصاب بمتلازمة داون أعلى (أي احتمالات بين 1 من 2 إلى 1 من 150) سيقتراح عليك مقابلة طبيب أو قابلة. سيقومون بتوضيح نتيجة الاختبار لك ويمكنك مناقشة ما إذا كنت ترغبين في إجراء اختبار تشخيصي أم لا. قد تواجهين قرارات صعبة بعد إجراء اختبار تشخيصي تحتاجين إلى أن تكوني على دراية بها قبل إجرائك للاختبار.

تذكرى أنه كلما قل الرقم كلما زاد الاحتمال. لذا فعلى سبيل المثال 1 من 80 احتمال أعلى من 1 من 400.

حوالي 3% إلى 5% من السيدات (أي حوالي ثلاث إلى خمس سيدات من كل مائة) اللاتي يجربن اختبار التحري يحصلن على نتيجة تظهر أن لديهن احتمالاً أعلى لإصابة الطفل بمتلازمة داون.

تتم مراقبة نتائج اختبارات الدم المقدمة من قبل خدمة الصحة الوطنية البريطانية (NHS) بويلز.

بعض السيدات يدفعن ثمن إجراء اختبار خاص للتحري عن متلازمة داون. لا تتم مراقبة اختبارات التحري التي تجرى في العيادات الخاصة من قبل خدمة الصحة الوطنية البريطانية (NHS). وهذا يعني أن القابلة لن يكون لديها أي معلومات عن جودة أو دقة أي اختبارات تحري تقومين بإجرائها في عيادات خاصة. كما هو الحال مع اختبارات خدمة الصحة الوطنية البريطانية (NHS) فإن اختبارات العيادات الخاصة لن تتمكن من إخبارك إذا كان طفلك يعاني من متلازمة داون.

الاختبار التشخيصي لمتلازمة داون

ماهي الاختبارات التشخيصية؟

إذا كان لديك احتمال أعلى لولادة طفل مصاب بمتلازمة داون سيقتراح عليك إجراء اختبار تشخيصي. يقدم لك هذا الكتيب بعض المعلومات الأساسية حول الاختبارات التشخيصية التي يمكن أن يقترح عليك إجراؤها إذا قمت بعمل اختبار التحري.

ما هو تحليل السائل السلوي؟

تحليل السائل السلوي عبارة عن عملية يتم من خلالها سحب حوالي 15 إلى 20 مليلتر (أي حوالي ثلاث إلى أربع ملاعق شاي) من السائل السلوي من حول طفلك الموجود في رحمك. يمكن اختبار خلايا طفلك الموجودة في هذا السائل اختباراً معملياً لفحص كروموسومات الطفل.

يمكن إجراء هذا التحليل بعد مرور 15 أسبوعاً على حملك.

تحليل السائل السلوي ينطوي على بعض المخاطرة. إنه يتسبب في فشل أو إجهاض الحمل في حوالي حالة واحدة من 100 حالة حمل (1%).

ما الذي ستخبرني به نتيجة الاختبار التشخيصي؟

ستخبرك النتيجة إذا كان طفلك يعاني من متلازمة داون. إذا كان الطفل يعاني من متلازمة داون يمكنك أن تقرري ما إذا كنت ستستعدين لولادة طفل مصاب بمتلازمة داون أو إذا كنت ستنتهين الحمل.

يمكن لاختبارات الكروموسومات أن تكتشف شذوذات الكروموسومات الأخرى بالإضافة إلى متلازمة داون وإذا تم اقتراح إجرائك لتحليل للسائل السلوي فسيتم توضيح ذلك لك.

للمزيد من المعلومات

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول التحري عن متلازمة داون من القابلة أو طبيب المستشفى (طبيب التوليد الخاص بك)، أو من www.antenatalscreening.org.

نتائج واختيارات ما قبل الولادة ARC

73 شارع تشارلوت

لندن:

W1T 4PN

خط المساعدة: 020 7631 0285

البريد الإلكتروني: info@arc-uk.org

الموقع الإلكتروني: www.arc-uk.org

Information for Women

© Public Health Wales

اتحاد متلازمة داون DSA

لانجدون داون سنتر

أ2 لانجدون بارك

تيدنجتون

TW11 9PS

هاتف: 08452300372

فاكس: 08452300373

بريد إلكتروني: info@downs-syndrome.org.uk

الموقع الإلكتروني: www.downs-syndrome.org.uk

© حقوق الطبع محفوظة 2010 لأمانة خدمة الصحة الوطنية البريطانية للصحة العامة بويلز. جميع حقوق الطبع محفوظة. لا يسمح بإعادة نشره كلياً أو جزئياً بدون تصريح من مالك حقوق الطبع.

www.antenatalscreening.org

إبريل 2010

DS الطبعة التاسعة