

## آپ کا بلڈ گروپ اور حمل

یہ کتابچہ ان جانچوں کی وضاحت کرتا ہے جو حمل کے دوران درج ذیل چیزوں کی جانکاری حاصل کرنے کے لئے کی جاسکتی ہیں:

- آپ کا بلڈ گروپ معلوم کرنا؛
- آپ کا ریسس گروپ معلوم کرنا؛ اور
- ضد جسمیے تلاش کرنا۔

حمل کے دوران آپ کی دیکھ بھال کرنے والے لوگوں کے لئے آپ کا بلڈ گروپ جاننا ضروری ہے کیونکہ آپ کو کبھی خون کے ادخال کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ آپ کا ریسس گروپ بھی جاننا اہم ہے۔

### آپ کا ریسس گروپ کیا ہے؟

آپ کا بلڈ گروپ عام طور پر درج ذیل چار خاص گروپوں میں سے ایک ہوگا:

- گروپ O؛
- گروپ A؛
- گروپ B؛
- گروپ AB۔

آپ ایک دوسرا بلڈ گروپ بھی رکھتی ہیں جسے ریسس گروپ کہا جاتا ہے۔ آپ ریسس مثبت ہوسکتی ہیں یا ریسس منفی۔ مثال کے طور پر، آپ کا مجموعی بلڈ گروپ 'گروپ O ریسس مثبت' کے طور پر لکھا جاسکتا ہے۔

### سرخ خلیہ کے ضد جسمیے کیا ہیں؟

ضد جسمیے کسی بھی ایسی چیز کے خلاف آپ کے جسم کی فطری مدافعت ہیں جسے آپ کا جسم خارجی سمجھتا ہے۔ سرخ خلیات آپ کے جسم میں آکسیجن کے حامل ہوتے ہیں۔ اگر آپ کے دوران خون میں آپ کے اپنے علاوہ کوئی الگ بلڈ گروپ والے خون کے خلیات داخل ہوجائیں تو آپ کے اندر ضد جسمیے پیدا ہوسکتے ہیں۔ یہ خون کے ادخال کی وجہ سے یا حمل کے دوران آپ کے بچہ سے ہوسکتا ہے۔

سرخ خلیہ کے ضد جسمیے آپ کے دوران خون سے آپ کے بچے میں منتقل ہوسکتے ہیں۔ یہ آپ کے بچہ کے خون کو خراب کرسکتا ہے۔ کبھی کبھی یہ ایک غیر معمولی عارضہ کا سبب بن جاتا ہے جسے نومولڈ کی ہیملوٹائیٹک بیماری (HDN) کہا جاتا ہے۔ HDN کی علامات میں یرقان اور قلت دم (خون کے سرخ خلیات کی کمی) شامل ہیں۔ متاثرہ بچوں کو عام طور پر اسپتال میں داخل کرنے کی ضرورت ہوسکتی ہے اور علاج میں فوٹوتھریپی (علاج بذریعہ روشنی) اور کبھی کبھی خون کے ادخال شامل ہوتے ہیں۔

## کیا نومولود کی ہیمولائیٹک بیماری (HDN) روکی جاسکتی ہے؟

اگر آپ ریسس منفی ہیں اور آپ کا بچہ ریسس مثبت ہے تو خون کے ان 'خارجی' ریسس مثبت خلیات کو تباہ کرنے کے لئے آپ کے بچہ میں ضد جسمیے پیدا ہوسکتے ہیں۔ یہ کبھی کبھی حمل کے دوران یا زیادہ ممکنہ طور پر اس وقت ہوتا ہے جب آپ کے بچہ کی ولادت ہوتی ہے۔ اگر آپ ریسس مثبت ہیں تو عام طور پر یہ مشکل نہیں پیش آتی ہے۔

اگر آپ ریسس مثبت ہیں تو حمل کے دوران اور اگر بچہ ریسس مثبت ہے تو ولادت کے بعد HDN کو روکنے میں مدد دینے کے لئے آپ کو انٹی-D ایمونو گلوبین کا انجیکشن دیا جائے گا/کے انجیکشن دیئے جائیں گے۔ یہ ریسس ضد جسمیے پیدا کرنے کو روکنے میں آپ کے جسم کو مدد دے سکتا ہے اور مستقبل کے حمل میں مشکلات کے خطرہ کو کم کرتا ہے۔

## انٹی-D ایمونو گلوبین کیا ہے؟

انٹی-D ایمونو گلوبین (انجیکشن) خون کا ایک ایسا مصنوعہ ہے جو عطیہ دہندگان سے حاصل شدہ خون سے بنا ہوتا ہے۔

## کیا انٹی-D ایمونو گلوبین محفوظ ہے؟

انٹی-D ایمونو گلوبین کبھی کبھی الرجی کے ردعمل کا سبب بنتا ہے۔ یہ کس طرح تیار کیا جائے اسے بہت سختی سے کنٹرول کیا جاتا ہے اس لئے عطیہ دہندہ سے آپ کی طرف کسی معلوم وائرس کی منتقلی کا امکان بہت کم ہے۔

## میرے بلڈ گروپ اور ضد جسمیے کی تفتیش کرانے کے کیا فوائد ہیں؟

آپ کے حمل کے آغاز ہی میں آپ کو خون کی ایک جانچ کی پیشکش کی جائے گی۔

اگر آپ یہ جانچ کراتی ہیں تو آپ کو اپنا بلڈ گروپ اور یہ معلوم ہوجائے گا کہ آیا آپ ریسس مثبت ہیں یا ریسس منفی۔ ریسس منفی کم ہی پایا جاتا ہے۔ آبادی کی تقریباً 15% (سو میں سے 15) ریسس منفی ہیں۔

جانچ میں ضد جسمیے بھی تلاش کئے جائیں گے۔ ان کے بارے میں جاننا اہم ہے تاکہ اگر آپ کو کبھی خون کے ادخال کی ضرورت پڑے تو یہ محفوظ طریقہ سے دیا جاسکے۔ شاذ حالات میں، آپ کے خون میں موجود ضد جسمیے آپ کے بچہ کو متاثر کرنے کے خطرہ کے حامل ہوسکتے ہیں جیسا کہ اوپر اس کی وضاحت کی جاچکی ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو آپ اور آپ کے بچہ کو تخصیصی نگہداشت فراہم کی جاسکتی ہے۔ خون کی اس جانچ کی پیشکش دوبارہ آپ کے حمل کے تقریباً 28 ویں ہفتہ میں کی جاتی ہے

میرے بلڈ گروپ اور ضد جسمیے کی تفتیش کرانے کے کیا نقصانات ہیں؟  
تفتیش خون کی ایک سادہ سی جانچ ہے۔ واحد خطرہ وہی ہوگا جو خون کی کوئی بھی جانچ کرانے میں ہوتا ہے۔

جانچ کہاں کی جائے گی؟  
آپ کی دایہ آپ کو بتائے گی کی آپ جانچ کہاں کراسکتی ہیں۔

## نتائج

کیا میرے نتائج صیغہ راز میں رہیں گے؟

NHS تمام جانچوں کے نتائج کو صیغہ راز میں رکھتی ہے۔ اس بارے میں اسپتال کی پالیسیاں مختلف ہیں کہ آپ کی جانچ کے نتائج تک کتنے لوگوں کو رسائی حاصل ہوگی۔ آپ کی دایہ آپ کے سامنے مقامی انتظامات کی وضاحت کر سکے گی۔

مجھے میری تفتیشی جانچ کا نتیجہ کس طرح ملے گا؟

آپ کی دایہ آپ کو بتائے گی کہ آپ کو جانچ کا نتیجہ کس طرح اور کب ملے گا۔ آپ کو اپنے خون کی جانچ کا نتیجہ آپ کا خون لٹے جانے کے تین ہفتہ کے اندر اندر مل جانا چاہئے۔

بلڈ گروپ اور سرخ خلیہ کے ضد جسمیے کی تشخیصی جانچ

بلڈ گروپ اور سرخ خلیہ کے ضد جسمیے کی تشخیصی جانچ بہت زیادہ درست ہوتی ہے۔ اگر کسی مشکل کا شبہ ہو یا پتہ چلے تو کبھی کبھی آپ کو خون کی اضافی جانچ کرانے کی ضرورت ہوگی۔

اگر آپ جانتی ہیں کہ آپ ریسس منفی ہیں

اپنی دایہ یا ڈاکٹر کو یہ بتانے کے لئے ان سے جلد سے جلد رابطہ کریں کہ آپ ریسس منفی ہیں اگر:

- 12 ہفتوں کے بعد آپ کی اندام نہانی سے خون آتا ہے؛
- 12 ہفتوں کے بعد آپ کا حمل ساقط ہو جاتا ہے؛ یا
- آپ کے پیٹ میں چوٹ (مثال کے طور پر، کسی کار حادثہ میں سیٹ بیلٹ سے یا گر کر چوٹ لگتی ہے) لگتی ہے۔

اگر ان میں سے کوئی چیز پیش آتی ہے تو آپ کا جسم ضد جسمیے پیدا کرنا شروع کرسکتا ہے اور آپ کو انٹی-D انجیکشن کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

## مجھے انٹی-D انجیکشن کیوں دیا جانا چاہئے؟

آپ کو انٹی-D انجیکشن اس لئے دیا جانا چاہئے تاکہ آپ کے اندر ضد جسمیے پیدا ہونے کے خطرہ کو کم کیا جاسکے۔ آپ کو درج ذیل کسی بھی صورت میں بھی انٹی-D انجیکشن دیا جانا چاہئے:

- آپ کو کوئی ایمنیوسنٹیسس (amniocentesis) ہو۔
- آپ کو کوریونک ویلس سیمپلنگ ہو۔
- جب آپ کے بچہ کی ولادت ہو جائے (عام طور پر صرف اس وقت جب بچہ ریسس مثبت ہو)۔
- آپ کا استقرار حمل رحم سے باہر ہو۔
- آپ اپنے حمل کو ختم کریں۔

اپنی دیکھ بھال کرنے والی صحت نگہداشت کی کسی بھی پیشہ ور کو یہ بتانا نہ بھولیں کہ آپ ریسس منفی ہیں۔

وہ آپ کی پوری مدت حمل کے دوران آپ کے ضد جسمیے کے سطح کی جانچ کریں گی۔ مشکلات کو روکنے اور روکنے کی کوشش کرنے کے لئے آپ کے حمل کے دوران بھی آپ کو انٹی-D انجیکشن دیئے جاسکتے ہیں۔

## مزید معلومات

آپ کو اپنی دایہ یا اپنی اسپتال کی ڈاکٹر (زچگی سے متعلقہ امور کی ماہر) سے ریسس منفی ہونے کے بارے میں مزید معلومات مل سکتی ہیں۔

کتابچہ دوران حمل بلڈ گروپ اور سرخ خلیہ کے ضد جسمیے (Blood Groups and Red Cell Antibodies in Pregnancy) - درج ذیل پر دستیاب ہے:

[http://hospital.blood.co.uk/library/patient\\_information\\_leaflets/leaflets/index.asp](http://hospital.blood.co.uk/library/patient_information_leaflets/leaflets/index.asp)  
(22/09/09 کو ایکسیس کیا گیا)

© کاپی رائٹ 2010 پبلک ہیلتھ ویلز NHS ٹرسٹ۔ جملہ حقوق محفوظ ہیں۔ کاپی رائٹ کے مالک کی اجازت کے بغیر کلی یا جزوی طور پر دوبارہ نہیں پیش کیا جائے گا۔

www.antenatalscreening.org

اپریل 2010

9 BG ڈان ایڈیشن