

Kan grubunuz ve hamilelik

Bu broşürde hamilelik sırasında aşağıdakileri öğrenmek için yapılabilecek testler açıklanmaktadır:

- kan grubunuz;
- Rh grubunuz ve
- antikolar.

Kan nakline ihtiyaç duymanız ihtimaline karşı, hamileliğiniz sırasında size bakan kişilerin kan grubunuzu bilmesi gerekir. Rh grubunuzun bilinmesi de önem taşır.

Rh grubunuz nedir?

Kan grubunuz aşağıdaki dört ana kan grubundan biridir:

- O grubu;
- A grubu;
- B grubu;
- AB grubu.

Rh grubu adı verilen bir başka kan grubunuz daha vardır. Rh pozitif veya Rh negatif olabilirsiniz. Örneğin, genel kan grubunuz "O grubu Rh pozitif" olarak yazılabilir.

Hücre antikoru nedir?

Antikolar, vücudun yabancı olarak tanımladığı her şeye karşı savaşan doğal savunmasıdır. Kanınızdaki alyuvarlar oksijen taşır. Kan dolaşımınıza sizinkinden farklı grupta kan hücrelerinin girmesi antikor oluşturmanıza neden olabilir. Bu, kan nakli veya hamileliğiniz sırasında bebeğinizden kaynaklanabilir.

Alyuvar antikoları kan dolaşımınızdan bebeğinize geçebilir. Bu da bebeğinizin kanına zarar verebilir. Bazen nadir rastlanan yeni doğan hemolitik hastalığı (YHH) adı verilen bir durum ortaya çıkar. YHH'nin belirtileri sarılık ve anemidir (alyuvar eksikliği). Etkilenen bebeklerin genelde hastaneye yatırılması gerekir ve tedavi fototerapi (ışıkla tedavi) ve bazen kan nakli gerektirir.

Yeni doğan hemolitik hastalığı (YHH) önlenbilir mi?

Eğer siz Rh negatifsensiz ve bebeğiniz Rh pozitif ise, vücudunuz bu "yabancı" Rh pozitif kan hücrelerini yok etmek için antikor üretebilir. Bu bazen hamilelik esnasında olur ya da genellikle bebeğiniz doğduğunda görülür. Rh pozitifsensiz genelde böyle bir sorun çıkmaz.

Eğer Rh negatıfseniz ve bebeğiniz Rh pozitif ise, YHH'yi engellemek için genelde hamilelik esnasında anti-D immunoglobulin enjeksiyonu veya enjeksiyonları yapmanız istenecektir. Bu vücudunuzun RH antikorları üretmesini durdurabilir ve ilerideki hamileliklerde sorun riskini azaltır.

Anti-D immunoglobulin nedir?

Anti-D immunoglobulin (enjeksiyon) bağışçılardan alınan kandan elde edilen kan ürünüdür.

Anti-D immunoglobulin güvenli midir?

Anti-D immunoglobulin nadiren alerjik reaksiyonlara neden olur. Elde edilme şekli çok sıkı bir şekilde kontrol edildiğinden bilinen bir virüsün bağışçıdan size bulaşma riski çok düşüktür.

Kan grubum ve antikorlar için tarama yaptırmamın avantajları nelerdir?

Hamileliğinizin erken dönemlerinde sizden kan testi yaptırmanız istenecektir.

Buy testi yaptırırsanız, kan grubunuzu ve Rh pozitif mi veya negatif mi olduğunuzu öğrenirsiniz. Rh negatif daha az yaygındır. Nüfusun yaklaşık %15'i (yüz kişiden 15'i) Rh negatiftir.

Testte antikorlara da bakılacaktır. Kan nakline ihtiyaç duymanız halinde bunun güvenli bir şekilde yapılabilmesi için bunların bilinmesi önemlidir. Nadir de olsa, kanınızdaki antikorlar yukarıda açıklandığı gibi bebeğinizi etkileme riski taşır. Bunun olması durumunda size ve bebeğinize uzman bakımı sağlanacaktır. Bahsi geçen kan testi hamileliğinizin 28. haftada sizden tekrar istenecektir.

Kan grubum ve antikorlar için tarama yaptırmamın dezavantajları nelerdir?

Tarama basit bir kan testidir. Riskleri, herhangi bir kan testi ile aynıdır.

Test nerede yapılır?

Ebeniz testi nerede yaptırabileceğinizi size söyleyecektir.

Sonuçlar

Sonucum gizli tutulacak mı?

NHS tüm test sonuçlarını gizli tutar. Test sonuçlarınıza erişim hakkına sahip olan kişi sayısı hastane politikalarına göre değişmektedir. Ebeniz yerel düzenlemeleri size açıklayacaktır.

Tarama testimin sonucunu nasıl alacağım?

Ebeniz test sonucunuzu nasıl ve ne zaman alacağınızı size açıklayacaktır. Kan testi sonuçlarınızı kanınız alındıktan sonra üç hafta içinde almanız gerekir.

Kan grubu ve alyuvar antikorları için tanısal testler

Kan grubu ve alyuvar antikorları tarama testi doğru sonuç verir. Bazen bir sorundan şüphe edilmesi veya sorun bulunması halinde ek kan testi talep edilir.

Rh negatif olduğunuzu biliyorsanız

Aşağıdakilerin oluşması durumunda Rh negatif olduğunuzu hatırlatmak için en kısa zamanda ebenizle veya doktorunuzla irtibata geçiniz:

- 12. haftadan sonra vajinal kanamanız varsa;
- 12. haftanın sonunda düşük yaptıysanız veya
- karnınıza bir darbe aldıysanız (örneğin, araba kazasında emniyet kemerinden veya düşmeden kaynaklı bir darbe).

Bunlardan biri olduğunda vücudunuz antikor üretmeye başlayabilir ve anti-D enjeksiyonuna ihtiyaç duyabilirsiniz.

Neden anti-D enjeksiyonu yaptırmalıyım?

Antikor üretme riskinizi azaltmak için anti-D enjeksiyonu yaptırmalısınız.

Aşağıdaki durumlarda da sizden anti-D enjeksiyonu istenmelidir:

- Amniyosenteziniz varsa.
- Koryon villüs biyopsisi yaptırdıysanız.
- Bebeğiniz doğduğunda (genelde sadece bebek Rh pozitif ise).
- Dış gebelik geçiriyorsanız.
- Hamileliğinize son verdiğinizde.

Size bakan sağlık görevlilerine Rh negatif olduğunuzu söylemeyi unutmayınız.

Hamileliğiniz süresince antikor seviyeniz kontrol edilecektir. Sorunları önlemek amacıyla hamileliğiniz esnasında sizden anti-D enjeksiyonu yaptırmanız istenebilir.

Daha fazla bilgi

Rh negatif olma hakkında ebenizden veya hastane doktorunuzdan (doğum uzmanınızdan) daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

Hamilelikte Kan Grupları ve Alyuvar Antikorları Broşürü. Bulabileceđiniz yer: http://hospital.blood.co.uk/library/patient_information_leaflets/leaflets/index.asp (22/09/09'da girilmiştir)

© Telif Hakkı 2010 Public Health Wales NHS Trust. Tüm hakları saklıdır. Telif hakkı sahibinin izni olmadan tamamı veya herhangi bir kısmı çoğaltılamaz.

www.antenatalscreening.org

Nisan 2010

BG 9. Baskı