

## Gruppo sanguigno e gravidanza

Questo opuscolo spiega a quali esami bisogna sottoporsi durante la gravidanza per:

- individuare il proprio gruppo sanguigno;
- scoprire il fattore Rhesus; e
- individuare gli anticorpi

Il personale medico che vi seguirà durante la gravidanza dovrà conoscere il vostro gruppo sanguigno nel caso in cui avrete bisogno di una trasfusione. È inoltre importante conoscere il vostro fattore Rhesus.

### Cos'è il fattore Rhesus?

Il gruppo sanguigno viene identificato secondo la seguente classificazione:

- gruppo O;
- gruppo A;
- gruppo B;
- gruppo AB.

Bisogna inoltre identificare il proprio fattore Rhesus. Si può appartenere al fattore Rhesus positivo o negativo. È quindi possibile ad esempio definire il proprio gruppo sanguigno come 'gruppo O Rhesus positivo'.

### Cosa sono gli anticorpi dei globuli rossi?

Gli anticorpi sono la difesa naturale del proprio corpo contro gli agenti esterni. I globuli rossi portano ossigeno al sangue. Nel caso in cui vengano introdotti nel vostro

flusso sanguigno globuli rossi di un gruppo sanguigno diverso, potrete sviluppare degli anticorpi. Ciò potrà accadere a causa di una trasfusione di sangue o dal contatto con il vostro bambino durante la gravidanza.

Gli anticorpi dei globuli rossi possono passare dal proprio flusso sanguigno a quello del bambino. Se ciò si verifica, il sistema ematico del feto potrà essere danneggiato. A volte ciò potrà causare una rara condizione indicata come eritroblastosi fetale o malattia emolitica del neonato (MEN). I sintomi della MEN comprendono itterizia e anemia (diminuzione dei globuli rossi). I bambini che presentano tale patologia vengono ricoverati e sottoposti a cure come fototerapia (terapia con la luce) e, in alcuni casi, trasfusioni di sangue.

## **È possibile prevenire la eritroblastosi fetale (MEN) in un neonato?**

Se la madre appartiene a un gruppo sanguigno con fattore Rhesus negativo e il neonato appartiene a un gruppo con fattore Rhesus positivo, il proprio corpo potrà produrre anticorpi per distruggere i globuli rossi del fattore Rhesus positivo. A volte ciò si verifica durante la gravidanza, ma avviene più spesso dopo alla nascita. Se la madre ha un gruppo sanguigno con fattore Rhesus positivo, questo problema di solito non si verifica.

Per aiutare a prevenire la MEN, viene offerto alle gestanti con gruppo sanguigno appartenente al fattore Rhesus negativo una iniezione o iniezioni di immunoglobulina anti-D durante la gravidanza e dopo il parto nel caso in cui il neonato abbia un gruppo sanguigno appartenente al fattore Rhesus positivo. Ciò potrà aiutare ad evitare che il corpo produca anticorpi Rhesus e a ridurre il rischio di problemi in gravidanze successive.

## **Cos'è l'immunoglobulina anti-D?**

L'immunoglobulina anti-D (preparazione per iniezione) è un prodotto ematico preparato dal sangue di donatori.

## **L'immunoglobulina anti-D è sicura?**

In alcuni casi l'immunoglobulina anti-D causa reazioni allergiche. La produzione di immunoglobulina è una procedura sottoposta a rigidi controlli, quindi il rischio di un virus conosciuto che possa essere trasmesso da un donatore è molto basso.

## **Quali sono i vantaggi del sottoporsi a screening per individuare gruppo sanguigno e anticorpi?**

Vi verrà offerta la possibilità di sottoporvi a esame del sangue durante la gravidanza.

L'esame del sangue indicherà il gruppo sanguigno di appartenenza e il fattore Rhesus positivo o negativo. È meno comune appartenere ad un gruppo sanguigno con fattore Rhesus negativo. Circa il 15% (15 su cento) della popolazione appartiene a gruppi con fattore Rhesus negativo.

L'esame cercherà anche di individuare gli anticorpi. È importante individuarli in modo da poter ricevere una trasfusione di sangue in modo sicuro. Raramente gli anticorpi presenti nel flusso sanguigno costituiranno un rischio come indicato sopra. Se ciò si verificherà, madre e bambino verranno sottoposti a terapie specialistiche. Questo esame del sangue viene ripetuto alla 28° settimana di gravidanza.

## **Quali sono gli svantaggi del sottoporsi allo screening per gruppo sanguigno e anticorpi?**

Lo screening consiste in un semplice esame del sangue. I rischi che si corrono sono gli stessi di un normale esame del sangue.

## **Dove potrò fare l'esame del sangue?**

L'ostetrica vi comunicherà dove sottoporvi all'esame del sangue.

## **Risultati**

### **I risultati saranno confidenziali?**

Il Servizio Sanitario Nazionale (NHS) si impegna a mantenere i risultati di tutti i test confidenziali. Le politiche ospedaliere variano a seconda dello staff sanitario che ha accesso ai risultati degli esami. La vostra ostetrica sarà in grado di spiegarvi meglio le regolamentazioni locali che vi riguardano.

### **Come mi verranno comunicati i risultati del test di screening?**

L'ostetrica vi comunicherà come e quando riceverete i risultati del test. Riceverete i risultati dell'esame del sangue entro tre settimane.

### **Test diagnostici per il gruppo sanguigno e gli anticorpi dei globuli rossi**

Il test di screening per individuare gruppo sanguigno e anticorpi dei globuli rossi è molto preciso. In alcuni casi ci si dovrà sottoporre a ulteriori esami del sangue nel caso in cui si sospetti o si individui un'anomalia.

### **Se si è a conoscenza di avere un gruppo sanguigno con fattore Rhesus negativo**

Contattare l'ostetrica o il dottore quanto prima possibile per ricordare loro che si appartiene a un gruppo sanguigno con fattore Rhesus negativo se:

- si riscontrano emorragie vaginali dopo la 12<sup>o</sup> settimana;
- si ha un aborto dopo la 12<sup>o</sup> settimana; o
- si riportano lesioni all'addome (per esempio da una cintura di sicurezza in un'auto o a seguito di una caduta).

In tali circostanze, il corpo inizierà a produrre anticorpi e si potrà aver bisogno di un'iniezione di immunoglobulina anti-D.

## Perchè ho bisogno di un'iniezione di immunoglobulina anti-D?

Potrete aver bisogno di un'iniezione di immunoglobulina anti-D per ridurre la possibile produzione di anticorpi. Si potrà aver bisogno di tale iniezione nelle seguenti circostanze:

- In caso di un'amniocentesi.
- In caso di campionamento del villo corionico.
- Dopo il parto (di solito solo se il bambino appartiene a un gruppo sanguigno con fattore Rhesus positivo).
- In caso di gravidanza ectopica.
- In caso di terminazione di gravidanza.

Ricordate sempre di comunicare al personale medico che vi segue di appartenere a un gruppo sanguigno con fattore Rhesus negativo.

Il personale controllerà il livello di anticorpi durante la gravidanza. Potrete dover ricevere un'iniezione di immunoglobulina anti-D durante la gravidanza per cercare di prevenire eventuali problemi.

## Ulteriori informazioni

Potrete avere ulteriori informazioni su gruppi sanguigni con fattore Rhesus negativo dalla vostra ostetrica o dottore (ostetrico-ginecologo).

Opuscolo Gruppi Sanguigni e Anticorpi dei Globuli Rossi durante la Gravidanza. Disponibile dal sito:

[http://hospital.blood.co.uk/library/patient\\_information\\_leaflets/leaflets/index.asp](http://hospital.blood.co.uk/library/patient_information_leaflets/leaflets/index.asp)

(Aggiornato al 22/09/09)

© Copyright 2010 Public Health Wales NHS Trust. Tutti i diritti riservati. Il presente opuscolo non può essere riprodotto in parte o integralmente senza il permesso del detentore dei diritti.

[www.antenatalscreening.org](http://www.antenatalscreening.org)

Aprile 2010

BG 9° Edizione